

Heimisches Obst und Gemüse: Wann gibt es was?

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Obst												
Äpfel	📦	📦	📦	📦	📦		☀️	☀️	☀️	📦	📦	
Aprikosen							☀️	☀️				
Birnen	📦						☀️	☀️	📦	📦	📦	
Brombeeren							☀️	☀️	☀️			
Erdbeeren				🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	🏠			
Heidelbeeren							☀️	☀️				
Himbeeren					🏠	☀️	☀️					
Johannisbeeren						☀️	☀️	☀️				
Kirschen, sauer							☀️	☀️				
Kirschen, süß					🏠	☀️	☀️					
Mirabellen							☀️	☀️				
Pfirsiche							☀️	☀️				
Pflaumen							☀️	☀️				
Quitten										☀️	☀️	
Stachelbeeren							☀️	☀️	☀️			
Tafeltrauben							☀️	☀️	☀️			

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Gemüse												
Blumenkohl				🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Bohnen						☀️	☀️	☀️	☀️	☀️		
Brokkoli					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Chicorée	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦	📦
Chinakohl	📦	📦	📦	📦	🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Erbsen					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️			
Fenchel					🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️		
Grünkohl	☀️	☀️							☀️	☀️	☀️	☀️
Gurken: Salat-, Minigurken		🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	
Gurken: Einlege-, Schälgurken						☀️	☀️	☀️	☀️			
Kartoffeln	📦	📦	📦	📦	📦	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Kohlrabi					🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	🏠	
Kürbis	📦	📦	📦					☀️	☀️	☀️		📦
Möhren	📦	📦	📦	📦	🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Pastinaken; Wurzelpetersilie	📦	📦	📦	📦				☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Porree (Lauch)	🏠	🏠	🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Radieschen				🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	🏠	
Rettich	📦	📦	📦	📦	📦	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Rhabarber			🏠	☀️	☀️	☀️						
Rosenkohl	🏠	🏠	📦						☀️	☀️	☀️	☀️
Rote Bete	📦	📦	📦	📦	📦	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Rotkohl	📦	📦	📦	📦	📦	🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Schwarzwurzel	📦	📦	📦						☀️	☀️	☀️	📦
Sellerie: Knollensellerie	📦	📦	📦	📦	📦	📦	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Sellerie: Stangensellerie					🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Spargel				🏠	☀️	☀️						
Speiserüben (Mai-/Herbstrüben)					🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Spinat				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Spitzkohl	📦	📦			🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Steckrüben (Kohlrüben)	📦	📦						☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Tomaten: geschützter Anbau							🏠	🏠	🏠	🏠		
Tomaten: Gewächshaus			🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	
Weißkohl	📦	📦	📦	📦	📦	📦	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Wirsingkohl	📦	📦	📦	📦	📦	🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Zucchini						🏠	☀️	☀️	☀️	☀️		
Zuckermais								☀️	☀️	☀️		
Zwiebeln	📦	📦	📦	📦	📦	🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Zwiebeln: Bund-, Lauch-, Frühlings-				🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Salate												
Eissalat					🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️		
Endiviensalat					🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Feldsalat	🏠	🏠	🏠	🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	🏠	🏠
Kopfsalat, Bunte Salate			🏠	🏠	🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	🏠	
Radiccio						☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Romanasalate					🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Rucola (Rauke)	🏠	🏠	🏠	🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	🏠	🏠

Sehr geringe Klimabelastung:
☀️ Freilandprodukte

Geringe bis mittlere Klimabelastung:
📦 „Geschützter Anbau“ (Abdeckung mit Folie oder Vlies, ungeheizt)

📦 Lagerware

🏠 Produkte aus ungeheizten oder schwach geheizten Gewächshäusern

Hohe Klimabelastung:
🏠 Produkte aus geheizten Gewächshäusern

Impressum:
Verbraucherzentralen Nordrhein-Westfalen, Bayern, Hessen, Niedersachsen, Saarland und Schleswig-Holstein.

Fachliche Beratung: Leibniz-Institut für Gemüse- und Zierpflanzenbau, Großbeeren und Erfurt, Dr. C. Feller; Universität Bonn, INRES-Gartenbauwissenschaft, Dr. M. Blanke

Gestaltung: FP-Werbung / PocketPlanner.de

Stand: 5. korrigierte Auflage November 2021

© Verbraucherzentrale NRW

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages