

Ihre Ansprechpartnerinnen für alle Fragen rund um eine gesundheitsfördernde, seniorengerechte und nachhaltige Ernährung



Charlotte Dahlheim



Christine Beine



Jelena Kleine



Anne Lescher

Verbraucherzentrale NRW
Vernetzungsstelle Seniorenernährung NRW
Mintropstr. 27, 40215 Düsseldorf
Tel.: 0211 3809088
E-Mail:
seniorenverpflegung@verbraucherzentrale.nrw

www.seniorenverpflegung.nrw

Gefördert durch:



Ministerium für Landwirtschaft
und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



© BalanceFormCreative/AdobeStock

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

VERNETZUNGSSTELLE SENIORENERNÄHRUNG NRW

informieren – beraten – vernetzen

www.in-form.de

www.seniorenverpflegung.nrw



Eine ausgewogene Ernährung für Lebensqualität im Alter

Genussvolle und gesundheitsfördernde Mahlzeiten sind wichtig für das Wohlbefinden, insbesondere wenn altersbedingte Veränderungen auftreten.

Daher fördert das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM in allen Bundesländern Vernetzungsstellen bzw. vergleichbare Institutionen für Seniorenernährung, die mit Projektpartnern im Seniorenbereich tätig werden.

In Nordrhein-Westfalen wird die Vernetzungsstelle Seniorenernährung ergänzend durch das Ministerium für Landwirtschaft und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen unterstützt.

Ziele der Vernetzungsstelle

Gesund leben ist erstrebenswert. Hierzu gehört auch eine ausgewogene Ernährung. Was und wie viel gegessen und getrunken wird, ist sehr unterschiedlich. Obwohl ein Großteil der älteren Bevölkerung übergewichtig oder sogar adipös ist, sind Mangelernährung und eine schlechte Versorgung mit allen wichtigen Nährstoffen ein Thema.

Folgende Schwerpunkte verfolgt die Vernetzungsstelle:

- ❖ Verbesserung der Qualität der Verpflegungsangebote in Senioreneinrichtungen und bei mobilen Menüdiensten (z. B. Essen auf Rädern) unter Berücksichtigung der DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen
- ❖ Verbesserung der Ernährung von Senior:innen, die sich zu Hause selbst versorgen oder von Angehörigen unterstützt werden

Wen möchte die Vernetzungsstelle Seniorenernährung NRW erreichen?

- Heim- und Pflegedienstleitungen, Beschäftigte aus Küche und Pflege
- Caterer und Anbietende von mobilen Menüdiensten und Mittagstischen
- Verantwortliche für Gesundheitsförderung und Pflege in Sozial- und Gesundheitsämtern
- Seniorenbeauftragte, Seniorenbüros und Seniorenbeiräte
- in der Seniorenarbeit und Pflege tätige Verbände, Dienste und Beratungseinrichtungen
- zu Hause lebende Senior:innen sowie deren Angehörige und Zugehörige

Die Angebote sind:

- Informationen rund um das Thema Seniorenernährung
- individuelle Beratung bis hin zu einem Verpflegungskonzept
- Fortbildungen und Veranstaltungen
- Erfahrungsaustausch und Vernetzung der in der Seniorenernährung handelnden Personen

