

Milchersatzprodukte (alphabetisch gelistet)	Zutatenliste	Energie	Fett	davon gesättigte FS	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Ballaststoffe	Salz	Calcium	Vit. B12
		kcal/100g	in g/100 g								mg/100g
Allos Reis 0% Zucker	Wasser, italienischer Reis 13,7%, kaltgepresstes Sonnenblumenöl, Meersalz	44	0,7	0,1	8,8	0	0,5	<0,5	0,04	k. A.	k. A.
Allos Barista	Wasser, italienischer Soja (5,3%), Meersalz	28	1,6	0,4	0,8	0	2,6	0	0,1	k. A.	k. A.
Allos Hafer + Calcium	Wasser, italienischer Hafer 16 %, kaltgepresstes Sonnenblumenöl, Rotkalkalge 0,4 % Lithothamnium calcareum, Meersalz	51	1	0,2	9	4,2	1	1	0,08	120	k. A.
Allos Hafer, ungesüßt	Wasser, italienischer Hafer (16%), kaltgepresstes Sonnenblumenöl, Meersalz	51	1	0,2	9	4,2	1	1	0,08	k. A.	k. A.
Allos Mandel + Calcium	Wasser, Rohrzucker, europäische Mandeln (2,8%), Reisstärke, Rotkalkalge Lithothamnium Calcareum (0,4%), Meersalz	41	1,9	0,3	5,4	4	0,5	0,3	0,05	120	k. A.
Allos Mandel, ungesüßt	Wasser, italienische Mandeln 5%, Meersalz	27	2,5	0,2	0	0	0,8	0,6	0,1	k.A.	k. A.
Allos Reis Kokos, ungesüßt	Wasser, europäischer Reis (17%), Kokosnussmilch (4%) (60% Kokosnuss entsprechen 2,4% des Fertigproduktes, Wasser, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Meersalz, natürliches Kokosnussaroma	60	0,8	0,6	13	6,5	<0,5	0,5	0,08	k. A.	k. A.
Allos Reis Mandel ungesüßt	Wasser, Reis (17%), italienische Mandeln (3%), kaltgepresstes Sonnenblumenöl, Meersalz	81	2,6	0,4	13	5,5	1	0,8	0,08	k. A.	k. A.
Allos Soja, ungesüßt	Wasser, italienischer Soja (7,5%), Meersalz	41	2,3	0,6	1,1	0,5	3,6	0,5	0,11	k. A.	k. A.
Almond Breeze	Quellwasser, Mandeln (2 %), Calciumcarbonat, Meersalz, Emulgator (Sonnenblumenlecithine), Stabilisator (Gellan), Natürliches Aroma, Vitamine (D2, E, B12)	13	1,1	<0,1	0,2	0	<0,5	k. A.	0,15	120	0,38
Alnatura Hafer Drink Calcium	Wasser, Hafervollkorn 11%, Sonnenblumenöl, Meeresrotalge (Lithothamnium calcareum) 0,4%, Meersalz	39	1,4	0,2	6	5,2	0,6	<0,5	0,13	120	k. A.
Alnatura Hafer Drink ungesüßt	Wasser, Hafervollkorn 11%, Sonnenblumenöl, Meersalz	39	1,4	0,2	6	5,2	0,6	<0,5	0,13	k. A.	k. A.
Alnatura Kokos Drink ungesüßt	Wasser, Kokosfruchtfleisch teilentfettet 8%, Meersalz	12	<0,5	<0,1	1,3	1,3	1,7	<0,5	0,06	k. A.	k. A.
Alnatura Mandel Drink ungesüßt	Wasser, Mandeln 7%, Meersalz	36	3,3	0,3	<0,5	<0,5	1,1	0,7	0,14	k. A.	k. A.
Alnatura Reis Drink Calcium	Wasser, Reis 14%, Sonnenblumenöl, Meeresrotalge (Lithothamnium calcareum) 0,4%, Meersalz	50	1,1	<0,1	9,9	7,1	<0,5	<0,5	0,07	120	k. A.
Alnatura Reis Drink ungesüßt	Wasser, Reis 14%, Sonnenblumenöl, Meersalz	50	1,1	<0,1	9,9	7,1	<0,5	<0,5	0,07	k. A.	k. A.
Alnatura Soja Drink Calcium	Wasser, Sojabohnen 8%, Meeresrotalge (Lithothamnium calcareum) 0,4%, Meersalz	36	1,9	0,5	1,7	0,7	3,1	<0,5	0,11	120	k. A.
Alnatura Soja Drink ungesüßt	Wasser, Sojabohnen 9%	41	2,1	0,6	2	0,8	3,6	<0,5	0,04	k. A.	k. A.
Alpro Hafer ohne Zucker	Haferbasis (Wasser, Hafer (8,7%)), Zichorienwurzelfasern, Sonnenblumenöl, Calciumcarbonat, Meersalz, Stabilisator (Gellan), Vitamine B2, B12, D2	40	1,5	0,2	5,6	0	0,2	1,2	0,09	120	0,38
Alpro Kokosnuss ohne Zucker	Wasser, Kokosmilch (7%) (Kokoscreme, Wasser), Kokosnusswasser (2,6%), Tricalciumphosphat, natürliches Kokosaroma, Stabilisatoren (Guarkernmehl, Xanthan, Gellan), Meersalz, Vitamine B12, D2	14	1,2	1,1	0	0	0,1	0	0,07	120	0,38
Alpro Kokosnuss	Wasser, Kokosmilch (5,3%) (Kokoscreme, Wasser), Reis (3,3%), Tricalciumphosphat, Stabilisatoren (Guarkernmehl, Gellan, Xanthan), Meersalz, Aromen, Vitamine B12, D2	20	0,9	0,9	2,7	1,9	0,1	0,1	0,13	120	0,38
Alpro Mandel ohne Zucker	Wasser, Mandeln (2,3%), Tricalciumphosphat, Meersalz, Stabilisatoren (Johannesbrotkermehl, Gellan), Emulgator (Lecithine (Sonnenblumen)), natürliches Aroma, Vitamine B2, B12, E, D2	13	1,1	0,1	0	0	0,5	0,2	0,14	120	0,38
Alpro Mandel	Wasser, Mandeln (2,3%), Zucker, Tricalciumphosphat, Meersalz, Stabilisatoren (Johannesbrotkermehl, Gellan), Emulgator (Lecithine (Sonnenblumen)), natürliches Aroma, Vitamine B2, B12, E, D2	22	1,1	0,1	2,4	2,4	0,4	0,4	0,14	120	0,38
Alpro Plant Protein	Sojabasis (Wasser, geschälte Sojabohnen (13,1%)), Zucker, Säureregulatoren (Kaliumphosphate), Calciumcarbonat, Aroma, Meersalz, Stabilisator (Gellan), Vitamine B2, B12, D2	57	2,8	0,5	2,5	2,5	5	0,9	0,1	120	0,38
Alpro Reis	Reisbasis (Wasser, Reis (12,5%)), Sonnenblumenöl, Tricalciumphosphat, Meersalz, Stabilisator (Gellan), Säureregulator (Kaliumphosphate), Vitamine B12, D2	47	1	0,1	9,5	3,3	0,1	0	0,09	120	0,38
Alpro Soja Light	Sojabasis (Wasser, geschälte Sojabohnen (5,6%)), löslicher Mais-Ballaststoff, Fruktose, Zucker, Calciumcarbonat, Säureregulator (Kaliumphosphate), Meersalz, Aroma, Stabilisator (Gellan), natürliches Aroma, Vitamine B2, B12, D2	28	1,2	0,2	1,7	1,5	2,1	0,9	0,11	120	0,38
Alpro Soja ohne Zucker	Sojabasis (Wasser, geschälte Sojabohnen (8,7%)), Säureregulatoren (Kaliumphosphate), Calciumcarbonat, Aromen, Meersalz, Stabilisator (Gellan), Vitamine B2, B12, D2	33	1,8	0,3	0	0	3,3	0,6	0,09	120	0,38

Alpro Soja Original	Sojabasis (Wasser, geschälte Sojabohnen (8%)), Zucker, Säureregulatoren (Kaliumphosphate), Calciumcarbonat, Aroma, Meersalz, Stabilisator (Gellan), Vitamine B2, B12, D2	39	0,8	0,3	2,5	2,5	3	0,5	0,09	120	0,38
Alpro Bio Soja	Sojabasis (Wasser, geschälte Sojabohnen 8%), roher Rohrzucker, Meersalz	38	0,8	0,3	2,3	2,3	3	0,5	0,14	k.A.	k.A.
Berief Bio Hafer Natur	Trinkwasser, Vollkornhafer (11%), Sonnenblumenöl, Meersalz	40	1,1	0,2	6	5,2	0,6	k.A.	0,13	k.A.	k.A.
Berief Bio Soja Natur	Trinkwasser, Sojabohnen (7%), Rohrzucker, natürliches Aroma, Meersalz	28	1	0,2	2,6	2,5	2	k.A.	0,13	k.A.	k.A.
Berief Bio Soja Naturell	Trinkwasser, Sojabohnen (11%), Meersalz	28	1,5	0,3	0,9	0,7	2,6	k.A.	0,08	k.A.	k.A.
dennree Reis Drink	Trinkwasser, Reis (14%), Sonnenblumenöl, Meersalz	50	0,6	0,1	11	4,2	0,1	k.A.	0,1	k.A.	k.A.
dennree Soja Drink mit Calcium	Trinkwasser, Sojabohnen (7,8%), Agavendicksaft (3,5%), Meeresalge Lithothamnium Calcareum (0,35%), Meersalz, Verdickungsmittel: Johannesbrotkernmehl	45	1,5	0,4	4,5	4,5	2,9	k.A.	0,2	120	k.A.
dennree Soja Drink	Trinkwasser, Sojabohnen (8%)	31	1,5	0,4	0,9	0,9	3	k.A.	<0,05	k.A.	k.A.
dmBio Barista Haferdrink mit Soja	Wasser, Vollkornhafer(10%), Sojabohnen(2%), Sonnenblumenöl, Meersalz	55	1,8	0,4	8,4	5,5	1,2	0,3	0,13	k.A.	k.A.
dmBio Soja Drink Calcium	Wasser, 7% Sojabohnen, 0,4% Meeresalge: Lithothamnium calcareum, Meersalz	33	1,7	0,4	1,6	0,7	2,8	0,2	0,1	120	k.A.
Edeka Bio Reisdrink Classic	Wasser, Reis 13%, Sonnenblumenöl, Meersalz	51	1,3	0,2	9,6	3,5	0,1	k.A.	0,06	k.A.	k.A.
Edeka Bio Haferdrink mit Soja Barista	Wasser, 10% Vollkornhafer, 2,0 % Sojabohnen, Sonnenblumenöl, Meersalz	50	2	0,3	6,4	5,1	1,4	k.A.	0,13	k.A.	k.A.
ener Bio Hafer Barista mit Soja	Trinkwasser, Vollkornhafer, Sojabohnen, Sonnenblumenöl, Meersalz	50	2	0,3	6,4	5,1	1,4	0,4	0,13	k.A.	k.A.
Gut Bio Hafer Drink Natur	Wasser, Vollkornhafer (12%), Sonnenblumenöl, Salz	42	0,8	0,1	7,8	4,5	0,7	k.A.	0,08	k.A.	k.A.
Gut Bio Kokosnuss Drink Natur	Wasser, Kokosmilch (5,3%) (Kokoscreme, Wasser), Reis (3,3%), Meersalz, natürliches Aroma, Säureregulator: Calciumcitrate, Stabilisator: Gellan	23	1	1	3,2	2,4	<0,5	k.A.	0,13	k.A.	k.A.
Gut Bio Mandel Drink ungesüßt	Wasser, Mandeln (2,3%), Meersalz, Säureregulator: Calciumcitrate, Stabilisator: Gellan	14	1,3	0,1	<0,5	<0,5	0,5	k.A.	0,13	k.A.	k.A.
Köln Smelk Haferliebe Klassik	Wasser, Vollkornhafer (11,3%), Sonnenblumenöl, Meersalz, Stabilisator: Gellan, natürliches Aroma	44	1,1	0,2	7,6	4,5	0,7	0,6	0,1	k.A.	k.A.
Milbona Bio Organic Mandel Drink	Wasser, 3% Rohrzucker, 2,3% Mandeln, Sonnenblumenöl, Speisesalz, Stabilisatoren: Gellan, Johannesbrotkernmehl	27	1,3	0,1	3,1	3,1	0,5	k.A.	0,13	k.A.	k.A.
Milbona Bio Organic Soja Drink	Wasser, 9,4% geschälte Sojabohnen, roher Rohrzucker, 0,4% Meeresalge Lithothamnium Calcareum, Meersalz	43	1,9	0,3	2,7	2,7	3,6	k.A.	0,16	120	k.A.
milsa + Kokosnuss Drink	Wasser, Kokosmilch (5%), (Kokoscreme, Wasser), Reis (3%), Meersalz, Säureregulator: Calciumcitrate, Stabilisatoren: Gellan, Xanthan, natürliches Aroma	21	1	1	2,7	1,9	0,3	0,1	0,13	k.A.	k.A.
milsa + Mandel Drink ungesüßt	Wasser, Mandeln (2,3%), Salz, Säureregulator: Calciumcitrate, Stabilisator: Gellan	14	1,3	0,1	0,1	0,1	0,4	0,4	0,13	k.A.	k.A.
milsa + Mandel Drink gesüßt	Wasser, Zucker, Mandeln (2,3%), Salz, Säureregulator: Calciumcitrate, Stabilisator: Gellan	24	1,3	0,1	2,9	2,9	0,4	0,3	0,13	k.A.	k.A.
Natumi Hafer Calcium	Wasser, Vollkornhafer (16 %), Sonnenblumenöl, Meeresalge: Lithothamnium calcareum, Meersalz	50	1,4	0,3	8,9	5,9	<0,5	<0,5	0,13	120	k.A.
Natumi Reis Natural	Wasser, Reis (14%), Sonnenblumenöl, Meersalz	50	1,1	0,1	9,9	7,1	<0,5	<0,5	0,08	k.A.	k.A.
Natumi Reis Calcium	Wasser, Reis (14%), Sonnenblumenöl, Meeresalge Lithothamnium calcareum, Meersalz	50	1,1	0,1	9,9	7,1	0,1	0,1	0,08	k.A.	k.A.
Natumi Soja Natural	Wasser, Sojabohnen (9%)	41	2,1	0,6	2	0,8	3,5	<0,5	0,05	k.A.	k.A.
Natumi Hafer Barista	Wasser, Vollkornhafer (10%), Sojabohnen (2%), Sonnenblumenöl, Meersalz	55	1,8	0,4	8,4	5,5	1,2	<0,5	0,13	k.A.	k.A.
Oatly Hafer Barista Edition	Wasser, Hafer 10%, Rapsöl, Säureregulator (Dikaliumphosphat), Calciumcarbonat, Salz, Vitamine B2, B12, D2, Kaliumjodid	59	3	0,3	6,6	4	1	0,8	0,1	120	0,38
Oatly Hafer Bio	Wasser, Hafer 10%, Meersalz	37	0,5	0,1	6,7	4,1	1	0,8	0,1	k.A.	k.A.
Oatly Hafer Calcium	Wasser, Hafer 10%, Rapsöl, Calciumcarbonat, Calciumphosphate, Salz, Vitamine D2, B2, B12, Kaliumjodid	46	1,5	0,2	6,7	4,1	1	0,8	0,1	120	0,38
Provamel Organic-Bio Mandel	Wasser, Mandeln (5%), Agavendicksaft, Stabilisator (Gellan)	38	2,5	0,2	2,4	2,2	1	0,6	0,01	k.A.	k.A.
Provamel Organic-Bio Mandel ohne Zucker	Wasser, Mandeln (5%), Meersalz, Stabilisator (Gellan)	29	2,5	0,2	0	0	1	0,6	0,09	k.A.	k.A.
Provamel Organic-Bio Hafer Calcium	Haferbasis (Wasser, Hafer (12%), Sonnenblumenöl, Agavenfaser, calciumhaltige Meeresalge (Lithothamnium calcareum) (0,4%), Maismaltodextrin, Meersalz, Stabilisator (Gellan)	47	1,3	0,5	8	3,8	0,3	0,8	0,09	120	k.A.
Provamel Organic-Bio Rice	Reisbasis (Wasser, Reis 14,7%), Sonnenblumenöl, Meersalz	54	1,1	0,2	11	6,5	0,1	0	0,09	k.A.	k.A.

Provamel Organic-Bio Soja Calcium	Sojabasis (Wasser, geschälte Sojabohnen 9,8%), Apfeldicksaft, calciumhaltige Meeresroialge (Lithothamnium calcareum) 0,4%, Meersalz	45	2,1	0,4	2,4	2,4	3,7	0,6	0,15	k. A.	k. A.
Provamel Organic-Bio Soja ohne Zucker	Sojabasis (Wasser, geschälte Sojabohnen 9,8%)	35	2,1	0,4	0	0	3,7	0,6	0,04	k. A.	k. A.
Rewe Bio Hafer Drink Natur	Wasser, Vollkornhafer 15%, Sonnenblumenöl, Meersalz	48	1,3	0,2	8,4	5,6	0,4	k. A.	0,13	k. A.	k. A.
Rewe Bio Hafer-Soja Drink Barista	Wasser, Vollkornhafer 10%, Sojabohnen 2,2%, Sonnenblumenöl, Meersalz	58	1,9	0,4	8,7	5,6	1,3	k. A.	0,13	k. A.	k. A.
Rewe Bio Mandel Drink Natur	Wasser, Mandeln 3,5%, Speisesalz, Stabilisator Gellan	22	2	0,2	0	0	0,9	k. A.	0,12	k. A.	k. A.
Rewe Bio Reis Drink Natur	Wasser, Reis 13%, Sonnenblumenöl, Meersalz	51	1,3	0,2	9,6	3,5	0,1	k. A.	0,06	k. A.	k. A.
Rewe Bio Soja Drink mit Calcium	Wasser, Sojabohnen 8%, Rohrzucker, Seealge Lithothamnium calcareum 0,4%, Meersalz	46	1,9	0,5	4	3	3,1	k. A.	0,11	k. A.	k. A.
Share Bio-Haferdrink Natur	Wasser, Hafer (11,5%), Sonnenblumenöl, Meersalz	42	1,6	0,2	6,4	2,7	0	k. A.	0,11	k. A.	k. A.
Share Bio-Mandeldrink ungesüßt	Wasser, Mandelmark (3%), Meersalz, Emulgator: Sonnenblumenlecithin	18	1,4	0	0,6	0	0,6	k. A.	0,13	k. A.	k. A.
Vemondo Hafer Barista Edition	Wasser, 10% Hafer, Rapsöl, Calciumcarbonat, Meersalz, Vitamin D, Riboflavin (Vitamin B2), Vitamin B12	63	3,4	0,3	6,7	1,6	1,1	0,7	0,12	120	0,38