

33 O 236/24



**Landgericht Köln**

**IM NAMEN DES VOLKES**

**Urteil**

In dem Rechtsstreit

des Bundesverbandes der Verbraucherzentralen und Verbraucherverbände -  
Verbraucherzentrale Bundesverband e.V., vertreten durch den Vorstand,  
Rudi-Dutschke-Straße 17, 10969 Berlin,

Klägers,

Prozessbevollmächtigte:

gegen

die MADENA GmbH & Co. KG, vertreten durch Komplementärin MADENA  
Verwaltungsgesellschaft mbH, diese vertreten durch Geschäftsführer  
sowie Geschäftsführer , Stöckheimer Weg 1, 50829 Köln,

Beklagte,

Prozessbevollmächtigte:

hat die 33. Zivilkammer des Landgerichts Köln  
auf die mündliche Verhandlung vom 27.03.2025  
durch den Vorsitzenden Richter am Landgericht , den Richter und die  
Richterin am Landgericht

**für Recht erkannt:**

1. Die Beklagte wird verurteilt, es bei Meidung eines für jeden Fall der Zuwiderhandlung festzusetzenden Ordnungsgeldes bis zu 250.000 €, ersatzweise Ordnungshaft, oder Ordnungshaft bis zu sechs Monaten, zu unterlassen,

a. im Rahmen geschäftlicher Handlungen zu werben bzw. werben zu lassen mit folgenden Aussagen:

1. Hista Vital® Bei Histaminintoleranz

und/oder

2. Hista Ex® Synbio Bei Fructoseintoleranz

und/oder

3. Die Symptome einer Histaminintoleranz ähneln denen einer Allergie mit Problemen z.B. im Darm, der Haut, der Atemwege oder Kopfschmerzen, aber zusätzlich können auch das Herz-Kreislauf-System und das Nervensystem betroffen sein. Verstärkt werden diese Symptome durch histaminreiche Lebensmittel und einem bedarfsabhängigen Mangel an Nährstoffen, die den Abbau von Histamin im Stoffwechsel fördern oder die Histaminfreisetzung hemmen. HistaVital unterstützt dich

wenn dies geschieht wie in der in **Anlage K 1** dargestellten Art und Weise.

b. im Rahmen geschäftlicher Handlungen zu werben bzw. werben zu lassen mit folgenden Aussagen:

MADENA Histamin-Paket: DAS Duo bei Histaminunverträglichkeit.

Das MADENA Histamin-Paket ist unsere Empfehlung bei Fruktose- und Histaminintoleranz.

wenn dies geschieht wie in der als **Anlage K 2** dargestellten Art und Weise.

c. im Rahmen geschäftlicher Handlungen zu werben bzw. werben zu lassen mit folgenden Aussagen:

HistaEx® Synbio: Darmbakterien bei Histaminintoleranz. MADENA HistaEx® Synbio ist ein histaminfreies Synbiotikum, welches für Menschen mit Histaminintoleranz (HIT) und Fruktoseintoleranz (FI) entwickelt wurde.

wenn dies geschieht wie in der in **Anlage K 3** dargestellten Art und Weise.

2. Die Beklagte wird verurteilt, an den Kläger einen Aufwendungsersatz in Höhe von 260 € nebst Zinsen in Höhe von 5 Prozentpunkten über dem Basiszinssatz seit 02.05.2024 zu zahlen.

3. Die Beklagte trägt die Kosten des Rechtsstreits.

4. Das Urteil ist hinsichtlich des Antrages zu 1. vorläufig vollstreckbar gegen Sicherheitsleistung in Höhe von 30.000 € und im Übrigen gegen Sicherheitsleistung in Höhe von 110 % des jeweils zu vollstreckenden Betrages.

### **Tatbestand**

Der Kläger ist der bundesweit tätige Dachverband aller 16 Verbraucherzentralen der Bundesländer und 29 weiterer verbraucher— und sozialorientierter Organisationen in Deutschland. Zu seinen satzungsgemäßen Aufgaben gehören die Wahrnehmung der Verbraucherinteressen und die Förderung des Verbraucherschutzes. Der Kläger ist in die bei dem Bundesamt für Justiz geführte Liste qualifizierter Einrichtungen i.S.d. § 4 UKlaG eingetragen.

Die Beklagte ist eine in Köln ansässige Herstellerin von Nahrungsergänzungsmitteln. Ihr Internetauftritt findet sich unter <https://madena.de>.

Auf der Unterseite <https://madena.de/pages/histaminintoleranz> bewirbt die Beklagte die Produkte „HistaEx® Synbio“ und „HistaVital®“ wie folgt:

MADENA HOLISTIC NUTRITION    PRODUKTE    UBER MADENA    BLOG    TESTS

## Histaminintoleranz: Dein Ratgeber

Was ist eine Histaminintoleranz? Welche Ursachen gibt es? Wie äußert sich eine Histaminintoleranz?

Was hilft mir bei einer Histaminunverträglichkeit? Wie senke ich Histamin? Worin ist Histamin Dein Histaminintoleranz-Ratgeber in enthalten?

Welche Vorteile hat eine Darmsanierung bei einer Histaminintoleranz?



Mit Histamin-Lebensmittel-Tabelle zum Herunterladen!

Zu den Produkten

Käuferschutz  
4,93  
Sehr gut

Auf der Schauseite der Produktverpackung wirbt die Beklagte mit folgenden Aussagen:

„Hista Vital® Bei Histaminintoleranz“

„Hista Ex® Synbio Bei Histaminintoleranz Bei Fructoseintoleranz“

Im weiteren Verlauf der Webseite gelangt man zu dem Punkt „Histaminsymptome. Wie bemerke ich eine Unverträglichkeit?“, der sich wie folgt darstellte:

### Histaminsymptome: Wie bemerke ich eine Unverträglichkeit?

Die Symptome einer Histaminintoleranz ähneln denen einer Allergie mit Problemen z. B. im Darm, der Haut, der Atemwege oder Kopfschmerzen, aber zusätzlich können auch das Herz-Kreislauf-System und das Nervensystem betroffen sein. Verstärkt werden diese Symptome durch histaminreiche Lebensmittel und einem bedarfsabhängigen Mangel an Nährstoffen, die den Abbau von Histamin im Stoffwechsel fördern oder die Histaminfreisetzung hemmen.

HistaVital® unterstützt dich



**Symptome einer Histaminunverträglichkeit**

- 1. Histaminüberschuss entsteht
- 2. Histamin wird nicht ausreichend abgebaut
- 3. Histamin gelangt in den Blutkreislauf & breitet sich im Körperbereich aus
- 4. Typische Symptome entstehen

Im Folgenden tätigt die Beklagte Aussagen zu den Mechanismen und Behandlungsansätzen bei Histaminunverträglichkeit, an dessen Ende der grün unterlegte Button „Rundum—Sorglos. Das Histamin—Paket“ angelegt ist und sich wie folgt darstellt:

Was hilft mir bei einer Histaminunverträglichkeit?

Bei einer Histaminunverträglichkeit ist in der Regel das Enzym DAO betroffen. Da Personen mit Histaminintoleranz eine veränderte Darmflora aufweisen, ist es hier sinnvoll, die Darmflora durch geeignete Pro- und Präbiotika zu stärken. Außerdem gibt es eindeutige Hinweise, dass eine gute Darmbesiedelung vor Allergien schützt. Dieses Erkenntnis ist auch für Menschen mit einer Histaminunverträglichkeit wichtig.

Das bereits erwähnte Enzym DAO kann Histamin nur im Darm abbauen. Aber Histamin entsteht auch an anderen Stellen im Organismus. Dann wird es durch ein Leberenzym abgebaut oder in sogenannten Mastzellen gespeichert. Daher läuft eine Supplementierung mit DAO allein ins Leere und führt zu keiner Verbesserung der Symptome. Daher ist es empfehlenswert, neben dem Darm auch den gesamten Organismus zu unterstützen.

Der Pflanzenstoff Quercetin kann die Ausschüttung von Histamin aus den Mastzellen hemmen. Neben Quercetin gibt es noch weitere Nährstoffe, deren Bedarf bei Histamin-Unverträglichkeit häufig erhöht ist. Dazu gehören vor allen Dingen Vitamin B6, Vitamin C, Kalzium, Magnesium, Kupfer, Mangan und Zink.

Rundum-Sorglos: Das Histamin-Paket



Auf Anlage K1 wird Bezug genommen (Bl. 18-27 dA).

Durch Betätigung der Schaltfläche gelangt der Nutzer zu der Webseite <https://madena.de/products/histaminabbau-beschleunigen>. Dort bietet die Beklagte die Produkte „HistaEx® Synbio“ und „HistaVital®“ zum Preis von 56,95 € wie folgt zum Verkauf an:



**MADENA Histamin-Paket: Das Duo bei Histaminunverträglichkeit**

Das MADENA Histamin-Paket ist unsere Empfehlung bei Fruktose- und Histaminintoleranz.

Paket enthält: HistaVital® Quercetin-Komplex 100 Kapseln, HistaEx® Synbio 60 Kapseln

★★★★★ 33 Bewertungen

56,95 € ~~59,90 €~~

Grundpreis: 450,91 €/kg  
inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

VEGAN

Käuferschutz  
★★★★★  
4,93  
Sehr gut

Auf der Webseite heißt es unter anderem:

„MADENA Histamin-Paket. DAS Duo bei Histaminunverträglichkeit. Das MADENA Histamin-Paket ist unsere Empfehlung bei Fruktose- und Histaminintoleranz.“

Im weiteren Verlauf der Webseite führt die Beklagte Details zu den von ihr beworbenen Produkte an. Unter dem nachfolgenden dargestellten Punkt „HistaEx®

Synbio" macht die Beklagte Angaben zu dem gegenständlichen Produkt, an dessen Ende sich die Schaltfläche „Hier geht es zur Produktseite" anschließt.

**WAS IST DAS BESONDERE AN UNSEREM MADENA HISTAMIN-PAKET?**

 <p><b>HISTAMININTOLERANZ &amp; FRUKTOSE- INTOLERANZ</b></p> <p>Eine Histaminunverträglichkeit und auch diverse Grade von Fruktoseintoleranzen können bei der Auswahl von Darmbakterienstämmen, Mikronährstoffen und Pflanzenextrakten eine erhöhte Sorgfalt erfordern. Unser Histamin-Paket nimmt euch die Arbeit ab und bietet euch spezielle Komplexe für besonders sensitive Bäume.</p>	 <p><b>HistaEx® Synbio: HISTAMINFREIE DARMBAKTERIEN</b></p> <p>Unsere MADENA HistaEx® Synbio Kapseln enthalten die 9 genstabilen und vermehrungsfähigen Stämme. Mit nur 2 Kapseln täglich erhältst du die Tagesdosierung von 20 Milliarden Premium-Kulturen. Die Kapseln können unabhängig von der Tageszeit oder den Mahlzeiten eingenommen werden. Durch die zwei besonders potenten Ballaststoffe Nutriose FM-06 und Bio Akazienfasern erhalten die enthaltenen Bakterienstämme optimale Bedingungen, um sich zu vermehren und längerfristig anzusiedeln. <a href="#">Hier geht es zur Produktseite</a></p>	 <p><b>HistaVital®: HOCHPOTENTER QUERCETIN-KOMPLEX</b></p> <p>Unsere MADENA HistaVital® enthält 95% Quercetin aus den Früchten des japanischen Schnurbaums. Das in HistaVital® verwendete Quercetin wird in einem speziellen Verfahren extrahiert, sodass ein besonders reines Endprodukt entsteht. HistaVital® ist speziell für Menschen mit Histaminintoleranz (HIT) konzipiert, bei denen die Funktion des histaminabbauenden Enzyms Diaminoxidase (DAO) nicht ausreichend ist. Weil DAO nur im Darm wirkt, Histamin aber im gesamten Organismus entsteht, empfiehlt es sich HistaVital® ergänzend zu HistaEx® einzunehmen. <a href="#">Hier geht es zur Produktseite</a></p>
--	---	--

Auf Anlage K2 wird Bezug genommen (Bl. 28-36 dA).

Nach Betätigung der Schaltfläche gelangt der Nutzer dann zu nachfolgend dargestellten Webseite  
<https://madena.de/products/histaminfreie-darmbakterien-histaex-synbio>, auf der die Beklagte das Produkt „HistaEx® Synbio" zum Preis von 29,95 € zum Verkauf anbietet:



### HistaEx® Synbio: Darmbakterien bei Histaminintoleranz

MADENA HistaEx® Synbio ist ein histaminfreies Synbiotikum, welches für Menschen mit Histaminintoleranz ( HIT ) und Fruktoseintoleranz ( FI ) entwickelt wurde.

Produkt enthält: 60 Kapseln (DRCaps®), 28,2g

Noch effektiver **zusammen mit HistaVital®!**

★★★★★ 77 Bewertungen

**29,95 €**

Grundpreis: 1.062,06 €/kg  
inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

 **VEGAN**

Stückzahl: 1er Pack



10% Rabatt



Auf Anlage K3 wird Bezug genommen (Bl. 37-45 dA).

Der Kläger mahnte die Beklagte mit Schreiben vom 03.04.2024 unter Fristsetzung bis zum 17.04.2024 ab. Hinsichtlich der Einzelheiten der Abmahnung wird auf Anlage K4 Bezug genommen (Bl. 46-67 dA).

Die Beklagte lehnt die Abgabe einer Unterlassungserklärung mit Schreiben vom 15.04.2024 ab (Anlage K5, Bl. 68-71 dA). Hierauf antwortete der Kläger mit E-Mail vom 18.04.2024 (Anlage K6, Bl. 72-73 dA).

Der Kläger ist der Auffassung, dass sämtliche beanstandete Angaben krankheitsbezogene Angaben iSd Art. 7 Abs. 3 LMIV darstellen. Der angesprochene Verkehrskreis werde die Angaben dahingehend verstehen, dass das Produkt der Beklagten die Krankheiten (Histaminintoleranz und Fruktoseintoleranz) lindern, heilen und/oder ihr vorbeugen werde. Ein Nahrungsergänzungsmittel in Pillenform werde gerade mit der Erwartung erworben, durch dessen Einnahme Beschwerden zu lindern.

Auch die Tatsache, dass ähnliche Formulierungen wie „glutenfrei“ oder „laktosefrei“ zulässig seien, lasse sich nicht auf die hiesige Situation übertragen, da bei diesen Angaben lediglich die Verzehrbarkeit eines Lebensmittels für bestimmte Personengruppen betont werde - ohne jegliche Behauptung über eine gesundheitsfördernde oder lindernde Wirkung.

Ferner handele es sich bei den einer Histaminintoleranz sowie Fruktoseintoleranz auch um Krankheiten im Sinne des Art. 7 Abs. 3 LMIV.

Bei den streitgegenständlichen Angaben handelt es sich ferner auch um gesundheitsbezogene Angaben i.S.d. Art. 2 Abs. 2 Nr. 5 HCVO. Diese seien nicht ausnahmsweise nach Art. 13, 14 HCVO zulässig.

Der Kläger beantragt,

1. Die Beklagte wird verurteilt, es bei Meidung eines für jeden Fall der Zuwiderhandlung festzusetzenden Ordnungsgeldes bis zu 250.000 €, ersatzweise Ordnungshaft, oder Ordnungshaft bis zu sechs Monaten, zu unterlassen,

- a. im Rahmen geschäftlicher Handlungen zu werben bzw. werben zu lassen mit folgenden Aussagen:

1. Hista Vital® Bei Histaminintoleranz

und/oder

2. Hista Ex® Synbio Bei Fructoseintoleranz

und/oder

3. Die Symptome einer Histaminintoleranz ähneln denen einer Allergie mit Problemen z.B. im Darm, der Haut, der Atemwege oder Kopfschmerzen, aber zusätzlich können auch das Herz-Kreislauf-System und das Nervensystem betroffen sein. Verstärkt werden diese Symptome durch histaminreiche Lebensmittel und einem bedarfsabhängigen Mangel an Nährstoffen, die den Abbau von Histamin im Stoffwechsel fördern oder die Histaminfreisetzung hemmen. HistaVital unterstützt dich

wenn dies geschieht wie in der in **Anlage K 1** dargestellten Art und Weise.

b. im Rahmen geschäftlicher Handlungen zu werben bzw. werben zu lassen mit folgenden Aussagen:

MADENA Histamin-Paket: DAS Duo bei Histaminunverträglichkeit.

Das MADENA Histamin-Paket ist unsere Empfehlung bei Fruktose- und Histaminintoleranz.

wenn dies geschieht wie in der als **Anlage K 2** dargestellten Art und Weise.

c. im Rahmen geschäftlicher Handlungen zu werben bzw. werben zu lassen mit folgenden Aussagen:

HistaEx® Synbio: Darmbakterien bei Histaminintoleranz. MADENA HistaEx® Synbio ist ein histaminfreies Synbiotikum, welches für Menschen mit Histaminintoleranz (HIT) und Fruktoseintoleranz (FI) entwickelt wurde.

wenn dies geschieht wie in der in **Anlage K 3** dargestellten Art und Weise.

2. Die Beklagte wird verurteilt, an den Kläger einen Aufwendungsersatz in Höhe von 260 € nebst Zinsen in Höhe von 5 Prozentpunkten über dem Basiszinssatz seit 02.05.2024 zu zahlen.

Die Beklagte beantragt,

die Klage abzuweisen.

Die Beklagte ist der Auffassung, dass Lebensmittelintoleranzen keine Krankheiten iSd Art. 7 Abs. 3 LMIV darstellen.

Bei den beanstandeten Angaben handele es sich lediglich um Beschaffenheitsangaben, welche sich an Verbraucher mit speziellen Ernährungsbedürfnissen richten.

Die Beklagte ist der Auffassung, sie treffe eine Pflicht zur Aufklärung der Verbraucher, ob ein Lebensmittel allergieauslösende Stoffe enthalte. Nur durch einen ausdrücklichen Hinweis könne eine informierte Wahl getroffen werden.

Die beanstandete Angabe "bei Histaminintoleranz" suggeriere keine Wirkung der Vorbeugung, Behandlung oder Heilung von Krankheiten. Es handele sich lediglich um eine Information über die Eignung des Produkts. Die Verbraucher würden diese Angabe ebenso interpretieren wie "bei Laktoseintoleranz" oder "bei Glutenunverträglichkeit".

Die Beklagte rekurriert auf Erwägungsgrund 24 der LMIV und auf Erwägungsgrund 21 der HCVO. Hier werde die Kennzeichnung von Lebensmitteln für spezielle Verbrauchergruppen ausdrücklich vorgesehen. Lebensmittelkennzeichnungen wie "laktosefrei" oder "glutenfrei" seien hier als Beispiele angeführt, was zeige, dass sich diese Regelung auch auf andere Intoleranzen erstrecken solle. Die Beklagte verweist zudem auf die Durchführungsverordnung (EU) Nr. 828/2014, die die Kennzeichnung glutenfreier Lebensmittel regelt. Dort seien Angaben wie "geeignet für Menschen mit Glutenunverträglichkeit" explizit erlaubt.

Freiwillige Angaben, wie das Fehlen bestimmter Inhaltsstoffe, seien nicht verpflichtend in Art. 9 Abs. 1 LMIV aufgenommen worden, sondern in Art. 36 und 37 LMIV geregelt. Solche Angaben seien zulässig, solange sie nicht irreführend oder missverständlich seien und auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basierten.

Hinsichtlich der weiteren Einzelheiten des Sach- und Streitstandes wird auf die wechselseitigen Schriftsätze nebst Anlagen sowie auf das Protokoll zur mündlichen Verhandlung Bezug genommen.

### **Entscheidungsgründe**

Die zulässige Klage ist begründet.

### **I. Antrag zu 1.a.3. (Anlage K 1)**

Der Kläger hat einen Anspruch auf Unterlassung der streitgegenständlichen Werbeaussage aus dem Antrag zu 1.a.3. gemäß § 8 Abs. 1, Abs. 3 Nr. 3 § 3 Abs. 1, § 3 a UWG i.V.m. Artikel 7 Abs. 3 und 4 a LMIV.

1.

Der Kläger ist gemäß § 8 Abs. 3 Nr. 3 UWG aktivlegitimiert. Er ist in die Liste nach § 4 UKlaG eingetragen.

2.

Die Vorschrift des Art. 7 Abs. 3 LMIV ist eine Marktverhaltensregelung iSd § 3 a UWG. Ihre Verletzung ist geeignet, den Wettbewerb zum Nachteil der Mitbewerber und Verbraucher iSd § 3 Abs. 1 UWG spürbar zu beeinträchtigen.

3.

Die beanstandete Angabe verstößt gegen Art. 7 Abs. 3 LMIV.

Nach Art. 7 Abs. 3 LMIV dürfen Informationen über ein Lebensmittel diesem keine Eigenschaften der Vorbeugung, Behandlung oder Heilung einer menschlichen Krankheit zuschreiben oder den Eindruck dieser Eigenschaften entstehen lassen.

Diese Voraussetzungen sind hier erfüllt.

a.

Histaminintoleranz und Fructoseintoleranz sind als Unverträglichkeiten von dem Krankheitsbegriff des Art. 7 Abs. 3 LMIV umfasst, weil sie zu Symptomen führen, welche eine Beeinträchtigung der normalen Körperfunktionen darstellen.

aa.

Nach der Rechtsprechung und ganz überwiegenden Literatur ist der Krankheitsbegriff hier, wie auch sonst im Lebensmittelrecht, weit auszulegen. Danach ist – ähnlich wie im Rahmen der Arzneimittelwerbung – unter Krankheit jede, also auch eine geringfügige oder vorübergehende Störung der normalen Beschaffenheit oder der normalen Tätigkeit des Körpers zu verstehen; nicht erfasst sind demgegenüber normal verlaufende Erscheinungen oder Schwankungen der Funktionen, denen jeder Körper ausgesetzt ist, die seiner Natur oder dem natürlichen

Auf und Ab seiner Leistungsfähigkeit entsprechen, wie etwa die Menstruation, die Schwangerschaft, das Greisenalter, Ermüdungserscheinungen oder Hunger. Solange solche Erscheinungen oder Schwankungen nicht über das allgemeine und übliche Maß hinausgehen, sind sie keine Normabweichungen (vgl. Fezer/Büscher/Obergfell/Meyer, 3. Aufl. 2016, Rn. 382-386; BGHSt 11, 304/305; BGHZ 23, 184/191; 44, 208/216; BayObLG LRE 13, 253; KG, MD 2017, 59 Rn. 81; MD 2018, 530 Rn. 31 – Blasen-Kraft-Pro; LMuR 2019, 119 = MD 2019, 40 Rn. 16; MD 2020, 344 Rn. 16 – Candida Balance; MD 2022, 1130 Rn. 60 – Prosta Pax; OLG Karlsruhe, MD 2018, 133 Rn. 82).

Danach sind Allergien, wie zB Heuschnupfen oder Blütenpollen-Allergien als Krankheiten angesehen worden (OLG München, GRUR 1989, 361; LG Essen, MD 2002, 1329; OLG Hamm, MD 2003, 1289/1291; LMuR 2010, 30 Rn. 44), ebenso Übelkeit sowie Verdauungsbeschwerden (BVerwGE 37, 209/216; LG Hamburg, ZLR 1978, 230). Auch eine Laktoseintoleranz ist als Krankheit anzusehen (OLG Stuttgart, Urteil vom 14. Februar 2008 – 2 U 81/07 –, juris Rn. 69; Jakobs/Hagenmeyer/Hahn, ZLR 2021, 615-642).

bb.

Nach diesen Maßstäben stellen Histaminintoleranz und Fructoseintoleranz Krankheiten iSd Art. 7 Abs. 3 LMIV dar.

Zwar sind Lebensmittelintoleranzen aus medizinischer Sicht nicht mit Allergien gleichzusetzen. Jedoch führen auch Lebensmittelintoleranzen zu Symptomen, welche das Wohlbefinden des Betroffenen abweichend vom Normalzustand negativ beeinträchtigen.

Eine Histaminintoleranz und Fructoseintoleranz führt zu Problemen z.B. im Darm, der Haut, der Atemwege oder Kopfschmerzen, aber zusätzlich können auch das Herz-Kreislauf-System und das Nervensystem betroffen sein. Dies wird beklagenseits auch nicht bestritten. Vielmehr ergibt sich dies aus ihren eigenen Angaben insbesondere zur Histaminintoleranz.

Die benannten Symptome stellen eine Störung der normalen Beschaffenheit oder der normalen Tätigkeit des Körpers dar.

b.

Die unter dem Antrag zu 1.a.3. beanstandete Angabe lässt den Eindruck entstehen, dass das Nahrungsergänzungsmittel der Beklagten bei Histamin- und/oder Fructoseintoleranz die Krankheitssymptome behandeln könne, indem es sie zumindest lindert.

aa.

Es gilt unter Art. 7 Abs. 3 LMIV der Grundsatz, dass eine Aussage krankheitsbezogen ist, wenn sie dem angesprochenen Verbraucher direkt oder indirekt suggeriert, das Lebensmittel, für das geworben wird, könne zur Vorbeugung, Behandlung oder Heilung einer menschlichen Krankheit beitragen. Es muss eine direkte oder indirekte Bezugnahme vorliegen (Sosnitzer/Meisterernst/Sosnitzer, 190. EL August 2024, LMIV Art. 7 Rn. 400).

Mit den Begriffen Vorbeugung und Heilung sind bestimmte Wirkungen der Lebensmittel und damit auch ihrer Eigenschaften angesprochen. Dagegen bezieht sich der Begriff Behandlung auf eine Tätigkeit, die als solche keine Eigenschaft des Lebensmittels ist. Dem Wortlaut und dem Schutzzweck der Norm nach umfasst Behandlung auch die Linderung einer Krankheit (Sosnitzer/Meisterernst/Sosnitzer, 190. EL August 2024, LMIV Art. 7 Rn. 388).

Die Formulierung „Eindruck dieser Eigenschaften entstehen lassen“ umfasst auch Assoziationen mit krankheitsbezogenen Wirkungen des beworbenen Lebensmittels, mithin sind auch solche Assoziationen dem Verbotstatbestand unterstellt (Sosnitzer/Meisterernst/Sosnitzer, 190. EL August 2024, LMIV Art. 7 Rn. 392).

bb.

Die Angabe

*Die Symptome einer Histaminintoleranz ähneln denen einer Allergie mit Problemen z.B. im Darm, der Haut, der Atemwege oder Kopfschmerzen, aber zusätzlich können auch das Herz-Kreislauf-System und das Nervensystem betroffen sein. Verstärkt werden diese Symptome durch histaminreiche Lebensmittel und einem bedarfsabhängigen Mangel an Nährstoffen, die den Abbau von Histamin im Stoffwechsel fördern oder die Histaminfreisetzung hemmen. HistaVital unterstützt dich*

weist einen direkten Bezug zwischen dem Nahrungsergänzungsmittel der Beklagten und der Behandlung in Form der Linderung der Histaminintoleranz auf.

Der direkte Bezug entsteht durch die Schilderung der Symptome und den Satz „HistaVital unterstützt dich“.

Die Beklagte kann dem nicht entgegenhalten, dass zwischen der Schilderung der Symptome und dem Satz „HistaVital unterstützt dich“ ein weiterer Satz der Bezugnahme entgegenstehe. Der Satz *„Verstärkt werden diese Symptome durch histaminreiche Lebensmittel und einem bedarfsabhängigen Mangel an Nährstoffen, die den Abbau von Histamin im Stoffwechsel fördern oder die Histaminfreisetzung hemmen.“* verstärkt die Bezugnahme vielmehr, indem erläutert wird, welche Faktoren die Symptome verstärken. Das Produkt der Beklagten schaffe vor diesem Hintergrund Abhilfe, indem es den Betroffenen unterstütze.

**II. Antrag zu 1.a.1. (Hista Vital® Bei Histaminintoleranz) und 1.a.2. (Hista Ex® Synbio Bei Fructoseintoleranz) (Anlage K 1)**

Der Kläger hat einen Anspruch auf Unterlassung der streitgegenständlichen Werbeaussage aus dem Antrag zu 1.a.1. und 1.a.2. gemäß § 8 Abs. 1, Abs. 3 Nr. 3 § 3 Abs. 1, § 3 a UWG i.V.m. Artikel 7 Abs. 3 und 4 a LMIV.

1.

Histaminintoleranz und Fructoseintoleranz stellen – wie dargelegt – Krankheiten iSd Art. 7 Abs. 3 LMIV dar.

2.

In der durch die Anlage K 1 wiedergegebenen konkreten Verletzungsform lassen die Angaben „Hista Vital® Bei Histaminintoleranz“ und „Hista Ex® Synbio Bei Fructoseintoleranz“ den Eindruck entstehen, dass das Nahrungsergänzungsmittel der Beklagten bei Histamin- und/oder Fructoseintoleranz die Krankheitssymptome behandelt, indem es sie zumindest lindert.

Dies ist nach Art. 7 Abs. 3 LMIV untersagt.

a.

Tathandlung ist nach Art. 7 Abs. 3 LMIV das Zuschreiben und das Erwecken des Eindrucks. Einem Lebensmittel müssen Eigenschaften der Vorbeugung, Behandlung

oder Heilung einer menschlichen Krankheit zugeschrieben werden oder der Handelnde muss den Eindruck dieser Eigenschaften entstehen lassen. Maßstab für die Bewertung, ob Informationen über ein Lebensmittel zu einer solchen Handlung führen, ist das Verständnis des verständigen Durchschnittsverbrauchers (vgl. OLG Brandenburg, LRE 78, 26 = ZLR 2019, 568 Rn. 9; OLG Hamburg, LRE 84, 403; VG Würzburg, LRE 83, 406 Rn. 39). Dabei ist auf den Gesamtzusammenhang bzw. die Gesamtaufmachung abzustellen, für den neben der eigentlichen Aussage auch die sonstigen Informationen, die Verpackung, die Art des Produkts etc. relevant sind (Sosnitza/Meisterernst/Sosnitza, 190. EL August 2024, LMIV Art. 7 Rn. 390; OLG Frankfurt, LRE 79, 71 = GRUR 2019, 1300 Rn. 79 – Anti-Hangover-Drink; VG Würzburg, LRE 83, 406 Rn. 39).

b.

Vorliegend wird gegenüber dem verständigen Durchschnittsverbraucher der Eindruck erweckt, das Nahrungsergänzungsmittel könne die Beschwerden von Histaminintoleranz bzw. Fruktoseintoleranz lindern oder ihnen gar vorbeugen.

Dieser Eindruck ist auf die Gesamtaufmachung der konkreten Verletzungsform und die (zumindest) Missverständlichkeit der Angabe zurückzuführen.

Wird ein Nahrungsergänzungsmittel in Kapsel- oder Tablettenform angeboten und wird dabei ein konkreter krankheitsbezogener Anwendungsfall benannt („bei Histamin-Intoleranz“), misst der angesprochene Verkehrskreis dieser Indikation wie hier die Bedeutung bei, dass die Einnahme des Nahrungsergänzungsmittels einen positiven Einfluss auf die Krankheit habe, ansonsten wäre sie „bei Histaminintoleranz“ nicht indiziert oder würde nicht hierbei angepriesen werden.

Die Beklagte kann sich auch nicht darauf berufen, dass es geboten sei, den Verbraucher darüber aufzuklären, ob in einem Lebensmittel allergieauslösende Stoffe enthalten seien oder nicht. Denn die beanstandeten Angaben beschränken sich nicht darauf, das Fehlen von Fructose und Histamin anzuzeigen. Die Formulierung „bei...“ wird im gegenständlichen Kontext vielmehr dahingehend verstanden, dass die Einnahme des Nahrungsergänzungsmittels bei der Krankheitsimplikation einen Mehrwert habe.

Die Beklagte kann die Bewerbung ihres Produktes nicht mit Angaben auf Lebensmitteln, die zum täglichen Verzehr gehören, etwa Käse, vergleichen. Schließlich dient der Verzehr von Käse regelmäßig dem Stillen von Hunger und dem

beim Verzehr empfundenen Genuss. Bei der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln befindet sich der angesprochene Verkehr in einer anderen Ausgangslage. Hier verspricht er sich durch die Einnahme einen von Hunger und Genuss unabhängigen Vorteil. In diesem Kontext wird die Angabe „bei ...“ unter Bezug auf eine Krankheit dahingehend verstanden, dass das beworbene Produkt bei Vorliegen der Krankheit empfehlenswert sei. Grammatikalisch lässt sich die Aussage nicht darauf beschränken, dass in dem Produkt lediglich kein Histamin oder keine Fruktose enthalten sei. Ein solches Verständnis stünde auch im Widerspruch zur sonstigen Aufmachung der Webseitendarstellung.

Der hervorgerufene krankheitslindernde Eindruck wird nämlich durch die weitere Aufmachung der konkreten Verletzungsform in Anlage K 1 verstärkt.

Die Krankheit der Histaminintoleranz wird durch mehrere Fragen in den Fokus gerückt („Was ist eine Histaminintoleranz? (...) Was hilft mit bei einer Histaminunverträglichkeit?“). Einen unmittelbaren Bezug zum Ziel der Linderung der Krankheit stellt auch die Frage „Welche Vorteile hat eine Darmsanierung bei einer Histaminintoleranz?“ her. Im Zusammenspiel mit dieser Frage versteht ein nicht unerheblicher Teil des angesprochenen Verkehrskreises, dass das beworbene Mittel Vorteile durch eine Darmsanierung bei Histaminintoleranz (bzw. bei Fruktoseintoleranz) biete.

Eine solche Aufmachung ist von Erwägungsgrund 24 LMIV nicht mehr gedeckt, weil der Aussagegehalt über die dort benannte Information hinausgeht. Gleiches gilt für den beklagenseits vorgebrachten Erwägungsgrund 21 der HCVO. Die Angaben der Beklagten gehen in der konkreten Verletzungsform über die Möglichkeit der Eignung für bestimmte Verbrauchergruppen hinaus.

Eine etwaige bloße Missverständlichkeit muss die Beklagte zudem gegen sich gelten lassen.

Eine hinreichende Klarstellung bleibt aus. Vielmehr wird auch durch die weitere Aufmachung der Anlage K 1 der Eindruck gestärkt, dass das Nahrungsergänzungsmittel eine positive gesundheitliche Auswirkung bei dem benannten Krankheitsbild aufweise.

Die Beklagte kann auch nicht darauf bestehen, dass die Packung separat beurteilt wird, denn der Kläger greift die Angaben in der in Anlage K2 vorgebrachten

konkreten Verletzungsform an. Die Einwände der Beklagten zum Grundsatz der Verhältnismäßigkeit gehen eingedenk dessen von vorneherein ins Leere.

Die äußeren Umstände einer nach Art. 7 Abs. 3 LMIV beanstandeten Angabe sind darüber hinaus regelmäßig beachtlich.

Die Beklagte kann dem auch nicht das Urteil des BGH vom 11. Juli 2002 (I ZR 273/99) – „Sportlernahrung I“ entgegenhalten. Dort grenzt der Bundesgerichtshof Arzneimittel von Nahrungsergänzungsmitteln ab. Ein Rückschluss auf das hier gegenständliche Verkehrsverständnis kann aus der Entscheidung nicht gezogen werden.

Auch die Durchführungsverordnung (EU) Nr. 828/2014, welche sich konkret auf die Anforderungen an die Bereitstellung von Informationen für Verbraucher über das Nichtvorhandensein oder das reduzierte Vorhandensein von Gluten in Lebensmitteln bezieht, kann die Beklagte der Regelung des Art. 7 Abs. 3 LMIV nicht entgegenhalten.

Zum einen weist die Durchführungsverordnung einen klaren Bezugspunkt zum Inhaltsstoff Gluten auf und kann nicht analog auf Histamin und Fruktose angewandt werden. Ferner geht schon aus Erwägungsgrund 10 der Durchführungsverordnung hervor, dass die allgemeinen Bestimmungen der LMIV nicht eingeschränkt werden.

Schließlich steht auch Art. 36 Abs. 4 LMIV der Regelung des Art. 7 Abs. 3 LMIV nicht entgegen. Die Normen stehen in ihrem Geltungsbereich nebeneinander. Art. 36 Abs. 4 LMIV schränkt Art. 7 Abs. 3 LMIV nicht ein. Dies geht auch aus Art. 36 Abs. 2 LMIV hervor.

Soweit die Beklagte hierzu ferner meint, dass das Recht der Europäischen Kommission in Fällen, in denen freiwillige Angaben zu divergierenden Angaben geführt haben, Regelungen nach Art. 36 Abs. 4 LMIV zu treffen, im Umkehrschluss bedeute, dass freiwillige Angaben grundsätzlich zulässig seien und dass alle freiwilligen Angaben, die die Voraussetzungen des Art. 36 Abs. 2 LMIV erfüllen, solange zulässig seien, bis die Europäische Kommission verbindliche Regelungen getroffen habe, steht dem hiesigen Ergebnis nicht entgegen, weil die hier beanstandeten Angaben gegen Art. 7 Abs. 3 LMIV verstoßen und damit auch nicht der Regelung des Art. 36 Abs. 2 lit.a) LMIV entsprechen.

Die Wiederholungsgefahr wird aufgrund des Wettbewerbsverstoßes vermutet.

**III. Antrag zu 1.b. (MADENA Histamin-Paket: DAS Duo bei Histaminunverträglichkeit. Das MADENA Histamin-Paket ist unsere Empfehlung bei Fruktose- und Histaminintoleranz) (Anlage K 2)**

Der Kläger hat einen Anspruch auf Unterlassung der streitgegenständlichen Werbeaussage aus dem Antrag zu 1.b. gemäß § 8 Abs. 1, Abs. 3 Nr. 3 § 3 Abs. 1, § 3 a UWG i.V.m. Artikel 7 Abs. 3 und 4 a LMIV.

In der durch die Anlage K 2 wiedergegebenen konkreten Verletzungsform lässt die beanstandete Angaben den Eindruck entstehen, dass das Nahrungsergänzungsmittel der Beklagten bei Histamin- und/oder Fructoseintoleranz die Krankheitssymptome behandelt, indem es sie zumindest lindert.

Dies ist nach Art. 7 Abs. 3 LMIV untersagt.

Die Beklagte spricht bei Vorliegen der benannten Krankheit eine Empfehlung für das Nahrungsergänzungsmittel aus, ohne eine lindernde Wirkung würde eine Empfehlung schon keinen Sinn ergeben.

Der Eindruck der lindernden Wirkung wird durch die weitere Aufmachung der Anlage K 2 unterstützt. Hier wird zunächst das Krankheitsbild dargestellt und sodann erläutert, wie das beworbene im Darm und im gesamten Organismus wirkt.

Auf die weiteren Ausführungen unter Ziff. II wird Bezug genommen.

**IV. Antrag zu 1.c. (HistaEx® Synbio: Darmbakterien bei Histaminintoleranz. MADENA HistaEx® Synbio ist ein histaminfreies Synbiotikum, welches für Menschen mit Histaminintoleranz (HIT) und Fruktoseintoleranz (FI) entwickelt wurde.) (Anlage K 3)**

Der Kläger hat einen Anspruch auf Unterlassung der streitgegenständlichen Werbeaussage aus dem Antrag zu 1.c. gemäß § 8 Abs. 1, Abs. 3 Nr. 3 § 3 Abs. 1, § 3 a UWG i.V.m. Artikel 7 Abs. 3 und 4 a LMIV.

In der durch die Anlage K 3 wiedergegebenen konkreten Verletzungsform lässt die beanstandete Angaben den Eindruck entstehen, dass das Nahrungsergänzungsmittel der Beklagten bei Histamin- und/oder Fructoseintoleranz die Krankheitssymptome behandelt, indem es sie zumindest lindert. Das beworbene Produkt sei gerade für Menschen mit HIT und FI entwickelt worden. „Noch effektiver“ wirke es zusammen mit HistaVital®.

Wie unter Ziff. II. erläutert versteht der angesprochene Verkehr die Bewerbung eines Nahrungsergänzungsmittels „bei Histaminintoleranz“ dahingehend, dass das Nahrungsergänzungsmittel in Bezug auf die Krankheit helfe, deren Symptome zumindest lindere.

Die Beklagte betont in der hier beanstandeten Angabe zudem, dass das Produkt gerade in Bezug auf die Krankheitsbilder HIT und FI entwickelt worden sei.

Daraus wird zumindest ein nicht unerheblicher Teil des angesprochenen Verkehrs den Rückschluss ziehen, dass das Produkt auch eine lindernde Wirkung habe.

Ansonsten wäre auch der Zusatz „Noch effektiver zusammen mit ...“ überflüssig. Noch effektiver kann ein Produkt lediglich sein, wenn es als solches bereits als effektiv, also mit Wirkung, eingestuft wird.

#### **V. Keine ausnahmsweise Zulassung nach Art. 13, 14 HCVO**

Keine der nach Art. 7 Abs. 3 LMIV unzulässigen Angaben ist ausnahmsweise nach Art. 13, 14 HCVO gestattet.

Nach Art. 14 Abs. 1 HCVO können ungeachtet des Art. 2 Abs. 1 lit. b der Richtlinie 2000/13/EG bestimmte Angaben gemacht werden, wenn sie nach dem Verfahren der Art. 15, 16, 17 und 19 HCVO zugelassen worden sind. Nach der Aufhebung der Richtlinie 2000/13/EG durch die LMIV bezieht sich dieser Vorbehalt nun auf Art. 7 Abs. 3 LMIV. Daraus folgt, dass Art. 14 HCVO als weitere Ausnahme von Art. 7 Abs. 3 LMIV neben den ausdrücklich genannten natürlichen Mineralwässern und den Lebensmitteln für eine besondere Ernährung zu lesen ist. Daher findet Art. 7 Abs. 3 LMIV keine Anwendung auf nach Art. 14 ff. HCVO zugelassene Angaben über die Verringerung eines Krankheitsrisikos (Sosnitz/Meisterernst/Sosnitz, 190. EL August 2024, LMIV Art. 7 Rn. 417).

Eine solche Ausnahme liegt hier aber unstreitig nicht vor.

Die Angaben der Beklagten sind nicht in die Liste der zugelassenen Angaben gemäß Art. 13, 14 HCVO aufgenommen. Jedenfalls fehlt es hierzu an jedwedem Vortrag.

Auf die spezifische Gesundheitsbezogenheit der Angaben kommt es deswegen schon nicht an.

**VI. Antrag zu 2. (Aufwendungsersatz iHv 260 € nebst Zinsen)**

Neben dem Unterlassungsanspruch steht dem Kläger ein Anspruch auf Erstattung der erforderlichen Aufwendungen gemäß § 13 Abs. 3 UWG in Höhe von 260 € zu.

Der Zinsanspruch folgt aus §§ 286, 288 BGB. Der Kläger hat der Beklagten im außergerichtlichen Schreiben vom 03.04.2024 eine Frist zur Abgabe der strafbewehrten Unterlassungserklärung bis 17.04.2024 gesetzt. Für die Zahlung der Auslagen wurde eine weitere Frist von zwei Wochen gesetzt, welche spätestens am 01.05.2025 abgelaufen wäre (Bl. 53 dA).

**VII. Prozessuale Nebenentscheidungen**

Die Kostenentscheidung folgt aus § 91 Abs. 1 ZPO.

Die Entscheidung über die vorläufige Vollstreckbarkeit folgt aus § 709 ZPO.

Der Streitwert wird auf 25.000,00 EUR festgesetzt.

# Histaminintoleranz: Dein Ratgeber

Was ist eine Histaminintoleranz? Welche Ursachen gibt es? Wie äußert sich eine Histaminintoleranz?

Was hilft mir bei einer Histaminunverträglichkeit? Wie senke ich Histamin? Worin ist HistamDein Histaminintoleranz-Ratgeber in enthalten?

Welche Vorteile hat eine Darmsanierung bei einer Histaminintoleranz?



Mit Histamin-Lebensmittel-Tabelle zum Herunterladen!

Zu den Produkten

## Was ist eine Histaminintoleranz?

Anders als bei Lebensmittelintoleranzen ist die Histaminintoleranz ein noch weitgehend ungeklärtes Krankheitsbild. Klar ist, dass es bei einer Histaminintoleranz zu einem Überschuss an Histamin im Körper kommt und es sich um eine Abbaustörung (oder Pseudo-Allergie) handelt.

Logo: **ESSENZ**  
Käuferschutz  
★★★★★  
4,95  
Sehr gut

## Anlage K 1

### Ursachen: Wie entsteht eine Histaminintoleranz?

Eine Histaminintoleranz beginnt in der Regel im Darm. Dort ist die Funktion des **histaminabbauenden Enzyms Diaminoxidase (DAO)** gestört oder nicht ausreichend.

Ursächlich kann auch das in der Leber wirkende Enzym **N-Methyl-Transferase** sein. Wenn also Histamin – aufgrund eines Mangels an DAO oder eines Histaminüberschusses – nicht von DAO abgebaut wird, so gelangt das Histamin in unseren Blutkreislauf, wo es in die verschiedensten Körperbereiche vordringt und dort die charakteristischen Symptome auslöst. Je nach Aktivität des Enzyms N-Methyl-Transferase wird das Histamin mit der Zeit abgebaut.

Neben Histamin aus der Nahrung kann jedoch auch körpereigenes Histamin zu Histaminintoleranz-Symptomen führen. Sogenannte **Histaminliberatoren** setzen dieses körpereigene Histamin aus den Mastzellen frei.

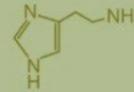
#### Eine Histaminintoleranz kann mehrere Ursachen haben:



Die Funktion des histaminabbauenden Enzyms **Diaminoxidase (DAO)** im Darm ist gestört.



Die Funktion des histaminabbauenden Enzyms **N-Methyltransferase** in der Leber ist gestört.



**Histaminliberatoren (s.u.)** regen den Körper an, Histamin vermehrt freizusetzen.

#### Histaminliberatoren:

Neben Histamin aus der Nahrung kann jedoch auch körpereigenes Histamin zu Histaminintoleranz-Symptomen führen. Sogenannte Histaminliberatoren setzen dieses körpereigene Histamin aus den Mastzellen frei.

Histaminliberatoren sind nicht nur Nahrungsmittel wie u.a. Kakao, Tomaten oder Alkohol, sondern auch Stress und Witterungseinflüsse wie übermäßige Hitze oder Kälte. Menschen, die mehr auf Histaminliberatoren reagieren als auf histaminreiche Nahrungsmittel, weisen in der Regel eher einen Mangel an N-Methyl-Transferase auf, während

## Anlage K 1

### Histaminsymptome: Wie bemerke ich eine Unverträglichkeit?

Die Symptome einer Histaminintoleranz ähneln denen einer Allergie mit Problemen z. B. im Darm, der Haut, der Atemwege oder Kopfschmerzen, aber zusätzlich können auch das Herz-Kreislauf-System und das Nervensystem betroffen sein. Verstärkt werden diese Symptome durch histaminreiche Lebensmittel und einem bedarfsabhängigen Mangel an Nährstoffen, die den Abbau von Histamin im Stoffwechsel fördern oder die Histaminfreisetzung hemmen.

HistaVital® unterstützt dich



### Was hilft mir bei einer Histaminunverträglichkeit?

Bei einer Histaminunverträglichkeit ist in der Regel das Enzym DAO betroffen. Da Personen mit Histaminintoleranz eine veränderte Darmflora aufweisen, ist es hier sinnvoll, die **Darmflora durch geeignete Pro- und Präbiotika zu stärken**. Außerdem

geeigneten 10- und 11-Jahrlücke zu stärken. Außerdem gibt es eindeutige Hinweise, dass eine gute Darmbesiedelung vor Allergien schützt. Diese Erkenntnis ist auch für Menschen mit einer Histaminunverträglichkeit wichtig.

## Anlage K 1

Das bereits erwähnte Enzym DAO kann Histamin nur im Darm abbauen. Aber Histamin entsteht auch an anderen Stellen im Organismus. Dann wird es durch ein Leberenzym abgebaut oder in sogenannten Mastzellen gespeichert. Daher läuft eine Supplementierung mit DAO allein ins Leere und führt zu keiner Verbesserung der Symptome. Daher ist es empfehlenswert, neben dem Darm auch den gesamten Organismus zu unterstützen.

Der Pflanzenstoff Quercetin kann die Ausschüttung von Histamin aus den Mastzellen hemmen. Neben Quercetin gibt es noch weitere Nährstoffe, deren Bedarf bei Histamin-Unverträglichkeit häufig erhöht ist. Dazu gehören vor allen Dingen Vitamin B6, Vitamin C, Kalzium, Magnesium, Kupfer, Mangan und Zink.

Rundum-Sorglos: Das Histamin-Paket

★★★★★ 51 Bewertungen

**MADENA**

**MADENA**

HistaVital  
90 Kapseln • 100% NATÜRLICH

Mit Quercetin aus den Früchten des japanischen Schnurbaums

**MADENA**

HistaEx  
90 Kapseln • 100% NATÜRLICH

Optimal harmonisierte Kombination von 9 Darmbakterien und 2 Ballaststoffen

## Worin ist Histamin enthalten?

### Anlage K 1

#### HISTAMINREICHE LEBENSMITTEL – eine Auswahl:

Schweinefleisch, Hackfleisch, Trockenobst, Grüntee und Schwarztee, Hefe, Backpulver, Getreidemilch, nicht tiefgefrorener oder fangfrischer Fisch, älteres oder haltbar gemachtes Fleisch, gereifter Käse, Essig

#### HISTAMINLIBERATOREN - hierzu zählen:

Alkohol, Eiklar, Hefe, Meeresfrüchte, Tomaten, Champignons, Nüsse, Kakao, Ananas, Erdbeeren, Himbeeren, Zitrusfrüchte, Kaffee, Fertigprodukte, Konservierungsmittel, Geschmacksverstärker

Histamin-Lebensmittel-Tabelle (pdf):

[JETZT KOSTENFREI HERUNTERLADEN](#)

## Welche Vorteile hat eine Darmsanierung bei einer Histaminintoleranz?

Nun werden einigen Darmkeimstämmen histaminsenkende oder -bildende Eigenschaften nachgesagt. Anderen wiederum wird ein neutraler Effekt zugeschrieben. Hier ist zu sagen, dass die Wissenschaft in Bezug auf die komplexen Zusammenhänge der vielen Keimstämme untereinander noch recht am Anfang steht. Mit HistaEx® Synbio haben wir die aktuelle Studienlage berücksichtigt und ein Produkt entwickelt, welches Darmkeimstämme und präbiotische Ballaststoffe vereint, die für Menschen mit Histaminintoleranz und Fruktoseintoleranz besonders gut geeignet sind.

HistaEx® Synbio



## Anlage K 1

★★★★★ 89 Bewertungen

Welche Probiotika sind bei einer Histaminintoleranz geeignet, welche nicht?

### NEUTRALE STAMME:

- *Lactobacillus salivarius*
- *Bifidobacterium bifidum*
  - *Lactobacillus gasseri*
  - *Bifidobacterium breve*
  - *Bifidobacterium lactis*
- weitere *Bifidobacterium*-Stämme

### HISTAMINABBAUENDE STAMME:

- *Lactobacillus plantarum*
- *Lactobacillus rhamnosus*
- *Bifidobacterium infantis*
- *Bifidobacterium longum*

### HISTAMINBILDENDE STAMME:

- *Lactobacillus casei*
- *Lactobacillus bulgaricus*
- *Streptococcus thermophilus*
  - *Lactobacillus reuteri*
  - *Lactobacillus lactis*
  - *Lactobacillus helveticus*
    - *Escherichia coli*
    - *Enterococcus faecalis*

3-Stufen-Plan zur histaminarmen Ernährung (pdf)

JETZT KOSTENFREI HERUNTERLADEN



Finde die optimale Unterstützung für deine Histaminintoleranz:

## Anlage K 1



### MADENA Histamin-Paket

Mit dem MADENA Histamin-Paket unterstützen wir dich rundum bei deiner Fruktose- und Histaminintoleranz. Es wird dir an nichts fehlen!

[Zum Produkt](#)



### HistaEx® Synbio

MADENA HistaEx® Synbio ist ein histaminfreies Synbiotikum, welches für Menschen mit Histaminintoleranz ( HIT ) und Fruktoseintoleranz ( FI ) entwickelt wurde.

[Zum Produkt](#)



### HistaVital® Quercetin-Komplex

MADENA HistaVital® ist ein hochpotenter Komplex aus Quercetin und 11 weiteren Mikronährstoffen, entwickelt für Menschen mit Histaminintoleranz.

[Zum Produkt](#)



## Anlage K 1

### MADENA Kundenbewertungen & Erfahrungen



Basierend auf 89 Bewertungen  
gesammelt von Judge.me

Neueste ▾



Bewertungen suchen

Schreiben Sie eine Bewertung

M ★★★★★ 06/06/2024  
Verifiziert M. R.

#### Glücklich

Vor etwas über einem Jahr brachen bei mir starke Aufschläge im Gesicht aus, diese hielten wochenlang an. Eine Odyssee von einem Arzt zum anderen auch Charité began. Allergie oder Neurodermitis Tests und Untersuchungen nicht eindeutig. Allergietabletten, Kortisonsalben, verschiedene Produkte für den Darm, nichts half wirklich. Der Ausschlag verschwand, kam aber immer wieder. Ernähren tue ich mich schon seit Jahren in dem ich reizbare Produkte meide und beobachte Reaktionen Ich habe viel recherchiert und kam zu dem Punkt, dass ich zu viel Histamiin ausschütete, also mein Körper sich ständig gegen alles wehrt. Die Ärzte verneinten ohne Untersuchung meine Befürchtung. Dann bin ich auf HistaEx gestoßen. Ich nehme es schon über 5 Wochen und seit etwa einer Woche der Einnahme traten keine Ausschläge mehr im Gesicht auf, der Juckreiz an verschiedenen Körperstellen ist weg. Ich bin richtig froh und hoffe es bleibt so.

L ★★★★★ 06/04/2024  
Verifiziert Laura Panait

#### Zufrieden!

Bei Darmbeschwerden durch Endometriose verursacht, hilft das Produkt - werde es wieder bestellen.

K ★★★★★ 06/02/2024  
Verifiziert Kerstin Blake

#### Ich glaube es wirkt ...

Ich nehme nun HistaEx und HistaVital seit 3 Wochen ein. Ich meine eine Besserung feststellen zu können. Würde das aber gern noch ein paar Wochen beobachten. Bisher habe ich beide Produkte sehr gut vertragen.



## Anlage K 1

K  06/02/2024  
Verifiziert Kerstin Blake

Ich glaube es wirkt ...

Ich nehme nun HistaEx und HistaVital seit 3 Wochen ein. Ich meine eine Besserung feststellen zu können. Würde das aber gern noch ein paar Wochen beobachten. Bisher habe ich beide Produkte sehr gut vertragen.

S  05/16/2024  
Verifiziert Simon Audinger

Super verträglich.

Habe sie nach einer Heilfastenkur zum aufbau genommen und nehme sie immernoch. Seitdem alles viel besser super Produkt, bin begeistert.

A  04/24/2024  
Verifiziert Angie Dietze

Endlich eine Unterstützung

Ich bin wirklich überrascht, wie sehr endlich "Ruhe" Darm eingekehrt ist. Der Unterbauch fühlt sich jetzt weich an. Ich bin froh so eine Unterstützung gefunden zuhaben.

1 2 3 > >>

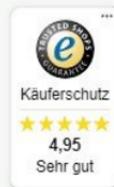


Kunden bewerten uns 5.0/5 anhand von 475 Bewertungen.

Das sagen unsere Kunden



von 475 Bewertungen



# Anlage K 1

Julia R.  
★★★★★

Sehr zu empfehlen  
Ich habe sie mir schon das zweite Mal gekauft weil ich so begeistert war von dem Ergebnis. Meine Haut sieht einfach super aus.



Bleib auf dem Laufenden & sichere dir 10% Rabatt\* auf deine Bestellung! (\*nicht auf bereits rabattierte Produkte anwendbar)

Email eintragen

Abonnieren

### In Kontakt kommen

+49 (0) 2 21-  
28239970

[Kontakt](#)

Folge uns



### Service

[MADENA FAQ](#)

[Zahlung & Versand](#)

[Presse- & Kooperationsanfragen](#)

### Partnerbereich

[Affiliate-Programm](#)

### Wir akzeptieren



Anlage K 2



## MADENA Histamin-Paket: Das Duo bei Histaminunverträglichkeit

Das MADENA Histamin-Paket ist unsere Empfehlung bei Fruktose- und Histaminintoleranz.

Paket enthält: HistaVital® Quercetin-Komplex 100 Kapseln, HistaEx® Synbio 60 Kapseln

★★★★★ 51 Bewertungen

56,95 € ~~59,90€~~

Grundpreis: 450,91 €/kg  
inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten



− 1 +

In den Warenkorb

Lieferzeit: ca. 2-3 Werktage



## Anlage K 2

### WAS IST DAS BESONDERE AN UNSEREM MADENA HISTAMIN-PAKET?



#### HISTAMININTOLERANZ & FRUKTOSE- INTOLERANZ

Eine Histaminunverträglichkeit und auch diverse Grade von Fruktoseintoleranzen können bei der Auswahl von Darmbakterienstämmen, Mikronährstoffen und Pflanzenextrakten eine erhöhte Sorgfalt erfordern. Unser Histamin-Paket nimmt euch die Arbeit ab und bietet euch spezielle Komplexe für besonders sensitive Bäuche.



#### HistaEx® Synbio: HISTAMINFREIE DARMBAKTERIEN

Unsere MADENA HistaEx® Synbio Kapseln enthalten die 9 genstabilen und vermehrungsfähigen Stämme. Mit nur 2 Kapseln täglich erhältst du die Tagesdosierung von 20 Milliarden Premium-Kulturen. Die Kapseln können unabhängig von der Tageszeit oder den Mahlzeiten eingenommen werden. Durch die zwei besonders potenten Ballaststoffe Nutriose FM-06 und Bio Akazienfasern erhalten die enthaltenen Bakterienstämme optimale Bedingungen, um sich zu vermehren und längerfristig anzusiedeln.

[Hier geht es zur Produktseite](#)



#### HistaVital®: HOCHPOTENTER QUERCETIN-KOMPLEX

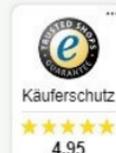
Unsere MADENA HistaVital® enthält 95% Quercetin aus den Früchten des japanischen Schnurbaums. Das in HistaVital® verwendete Quercetin wird in einem speziellen Verfahren extrahiert, sodass ein besonders reines Endprodukt entsteht. HistaVital® ist speziell für Menschen mit Histaminintoleranz (HIT) konzipiert, bei denen die Funktion des histaminabbauenden Enzyms Diaminoxidase (DAO) nicht ausreichend ist. Weil DAO nur im Darm wirkt, Histamin aber im gesamten Organismus entsteht, empfiehlt es sich HistaVital® ergänzend zu HistaEx® einzunehmen.

[Hier geht es zur Produktseite](#)

Histamin-Lebensmittel-Tabelle pdf:

Erfahre mehr über histaminarme und histaminreiche Lebensmittel mit unserer kostenlosen Übersicht. Einfach per Klick herunterladen:

[Histamin-Lebensmittel-Tabelle](#)



## Anlage K 2

## 3-Stufen-Plan zur histaminarmen Ernährung pdf:

Erfahre wie du auf eine histaminarme Ernährung umstellst mit unserem kostenlosen 3-Stufen-Plan. Einfach per Klick herunterladen:

[3-Stufen-Plan herunterladen](#)



**Hergestellt in Deutschland**

nach höchsten Standards



**Versandkostenfrei**

Ab 39 € Bestellwert in Deutschland



**Kundenservice**

info@madena-kg.de | 0221 - 282 399 70

Montag - Freitag, 9 - 16 Uhr



## INHALTSSTOFFE

### MADENA HistaEx® Symbio:

Bio-Akazienfasern, Resistentes Maisdextrin (Nutriose FM-06), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Gellan), Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium lactis, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus salivarius, Lactobacillus gasseri.

### MADENA HistaVital®:

Calciumbisglycinat, Magnesiumbisglycinat, Calciumascorbat, Japanischer Schnurbaum-Extrakt(95%), Taurin, Niacin, Zinkbisglycinat, Pyridoxinhydrochlorid, Manganguconat, Kupfergluconat, Natriummolybdat, Natriumselenat.

Frei von: Süßstoffen, Emulgatoren, Füll- und Hilfsstoffen, Gelatine, Laktose, Milch, Gluten, Soja, Konservierungsstoffen, Farbstoffen, Histamin, tierischen Inhaltsstoffen



## Anlage K 2

### VERZEHREMPFEHLUNGEN

HistaEx® Synbio Kapseln



HistaVital® Quercetin-Komplex



### HINWEISE

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern sowie verschlossen und nicht über 25°C lagern.

### FAQ

#### FRAGEN & ANTWORTEN

Was ist der Unterschied zwischen den MADENA HistaEx® Synbio und MADENA HistaVital® Kapseln? +

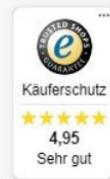
Kann ich die HistaEx® Synbio und HistaVital® Kapseln auch öffnen und das Pulver mit Speisen oder Getränke mischen? +

Sollte ich HistaEx® Synbio vor oder nach den Mahlzeiten einnehmen? +

Wie lange darf ich HistaEx® Synbio einnehmen? +

Welche Darmbakterien kann ich bei einer Histaminintoleranz nehmen? +

Wie lange dauert es, bis meine Darmflora sich umstellt? +



## Anlage K 2

### Ähnliche Produkte



Du möchtest deine Darmgesundheit fördern? Dann bist du bei unserem **MADENA Darm-Sorglos-Paket** genau richtig.



Du bist auf der Suche nach einem All-in-one-Paket für dein Immunsystem? Dann bist du bei unserem **MADENA Immun-Fit-Paket** genau richtig.



Du interessierst dich für ein Paket für deinen Säure-Basen-Haushalt? Dann schau bei unserem **MADENA Säure-Basen-Paket** vorbei.



Du würdest deine Gewichtsreduktion oder deinen Muskelaufbau ankurbeln? Dann schau dir unser **MADENA-Methode-Starterpaket Forte** an.

## Anlage K 2

### Weitere Produkte



★★★★★ 17 Bewertungen  
Protein-Shake: MADENA  
Pro vegan & gesund

22,95 €

In den Warenkorb



★★★★★ 7 Bewertungen  
Reisprotein: Hoher  
Eiweißgehalt & starkes  
Aminosäureprofil

24,95 €

Ausverkauft



★★★★★ 8 Bewertungen  
Erbsenproteinpulver: Hoher  
Eiweißgehalt & starkes  
Aminosäureprofil

24,95 €

Ausverkauft



★★★★★ 4 Bewertungen  
Stoffwechsel-Kapseln:  
Grüne Flamme\*

24,99 €

In den Warenkorb

### Wissenswertes für dich



Histaminabbau beschleunigen: Symptome, Ernährung & 3-Stufen-Plan

Pollenallergie: Wie Quercetin bei Heuschnupfen helfen kann

Histaminarmes Dessert: Fruchtiges Schichtdessert

[View Details](#)

[View Details](#)

[View Details](#)

## Anlage K 2

### MADENA Kundenbewertungen & Erfahrungen



Basierend auf 51 Bewertungen  
gesammelt von Judge.me



[Bewertungen suchen](#)

[Schreiben Sie eine Bewertung](#)

Neueste ▾



★★★★★ 06/04/2024

**Verifiziert** Ulrich Osterwald

Hat etwa gebracht. Etwas kann gut sein!



★★★★★ 06/04/2024

**Verifiziert** Georg Rombach

Gut

Noch zu früh für abschließende Bewertung



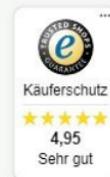
★★★★★ 05/31/2024

**Verifiziert** Stephanie Sanktjohanser

Tolle durchdachte Produktkombi

Als Histaminose-Patientin bin ich sehr dankbar für Fachleute die sich mit der leider noch weitgehend unbekanntem Erkrankung befassen und Lösungen/Hilfestellungen bieten.

Die Darmbakterien sind histaminsenkend und vor allem ohne „Histamin-bildner“. Sie sind magensaftresistent und können sich durch die Kapselform nicht im Dünndarm ansiedeln



ansiedeln

Der Vitaminkomplex enthält alle wesentlichen Stoffe die die Diaminoxidase braucht.

Danke für das tolle Produkt!!



★★★★★ 05/27/2024

Verifiziert Barbara Kugehl

Alles gut

Ich nehme die Kapseln schon etwas länger und bin auch sehr zufrieden damit 🍷



★★★★☆ 05/24/2024

Verifiziert Karola Kunkelmoor

Wirkungsvoll

Schnell Verbesserung meines Hautausschlags.

Anlage K 2

1 2 3 > »

## Anlage K 2

Bleib auf dem Laufenden & sichere dir 10% Rabatt\* auf deine Bestellung! (\*nicht auf bereits rabattierte Produkte anwendbar)

Abonnieren

### In Kontakt kommen

+49 (0) 2 21-  
28239970

 [Kontakt](#)

Folge uns



### Service

[MADENA FAQ](#)

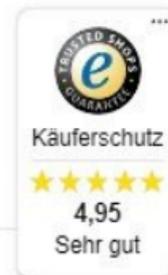
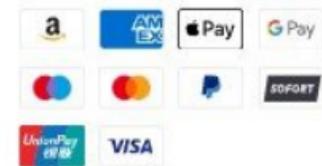
[Zahlung & Versand](#)

[Presse- &  
Kooperationsanfragen](#)

### Partnerbereich

[Affiliate-Programm](#)

### Wir akzeptieren



Anlage K 3



## HistaEx® Synbio: Darmbakterien bei Histaminintoleranz

MADENA HistaEx® Synbio ist ein histaminfreies Synbiotikum, welches für Menschen mit Histaminintoleranz ( HIT ) und Fruktoseintoleranz ( FI ) entwickelt wurde.

Produkt enthält: 60 Kapseln (DRCaps®), 28,2g

Noch effektiver **zusammen mit HistaVital®!**

★★★★★ 89 Bewertungen

29,95 €

Grundpreis: 1.062,06 €/kg

inkl. MwSt. zzgl. [Versandkosten](#)



Stückzahl: 1er Pack



### WAS IST DAS BESONDERE AN UNSEREN HistaEx® Synbio KAPSELN?



#### 9 HISTAMIN-FREIE BAKTERIENSTÄMME

Unsere MADENA HistaEx® Synbio Kapseln enthalten die 9 genstabilen und vermehrungsfähigen Stämme Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium lactis, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus salivarius und Lactobacillus gasseri.



#### 20 MILLIARDEN PREMIUM-KEIME PRO TAG

Mit nur 2 Kapseln täglich erhältst du die Tagesdosierung von 20 Milliarden Premium-Kulturen. Die Kapseln können unabhängig von der Tageszeit oder den Mahlzeiten eingenommen werden.



#### 2 HOCHPOTENTE BALLASTSTOFFE

Durch die zwei besonders potenten Ballaststoffe Nutriose FM-06 und Bio Akazienfasern erhalten die enthaltenen Bakterienstämme optimale Bedingungen, um sich zu vermehren und längerfristig anzusiedeln.



#### GESCHÜTZTE REZEPTUR

MADENA HistaEx® Synbio ist eine international geschützte Marke. Die geheime Rezeptur wurde auf Basis neuester wissenschaftlicher



#### QUALITÄT & HARMONIE

Das in Deutschland unter strengsten Qualitätskriterien hergestellte HistaEx® Synbio ist besonders im Vergleich zu herkömmlichen



#### VERTRÄGLICHKEIT

Die verwendeten Milchsäurebakterien befinden sich in einer magensaftresistenten Kapsel (DRCaps). HistaEx® Synbio ist vegan, frei von



## Anlage K 3

gebildet. Dank der gemeinsamen Rezeptur wurde auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und der jahrzehntelangen Erfahrung von Fachapotheker Rudolf Keil entwickelt.

Quantitäten können mit der HistaEx® Synbio ist besonders im Vergleich zu herkömmlichen Synbiotika, da die einzelnen Bakterienstämme nicht nur höchsten Qualitätskriterien entsprechen, sondern perfekt untereinander harmonisiert wurden.

stern in einer magensaftresistenten Kapselform (DRCaps). HistaEx® Synbio ist vegan, frei von Fruktose, laktosefrei, glutenfrei sowie ohne Gentechnik, ohne Füllstoffe, ohne Farbstoffe, ohne Geschmacksverstärker und ohne Konservierungsmittel.

### Histamin-Lebensmittel-Tabelle pdf:

Erfahre mehr über histaminarme und histaminreiche Lebensmittel mit unserer kostenlosen Übersicht. Einfach per Klick herunterladen:

[Histamin-Lebensmittel-Tabelle](#)

### 3-Stufen-Plan zur histaminarmen Ernährung pdf:

Erfahre wie du auf eine histaminarme Ernährung umstellst mit unserem kostenlosen 3-Stufen-Plan. Einfach per Klick herunterladen:

[3-Stufen-Plan herunterladen](#)



**Hergestellt in Deutschland**  
nach höchsten Standards



**Versandkostenfrei**  
Ab 39 € Bestellwert in Deutschland



**Kundenservice**  
info@madena-kg.de | 0221 - 282 399 70  
Montag - Freitag, 9 - 16 Uhr



### INHALTSSTOFFE

Bio-Akazienfasern, Resistentes Maisdextrin (Nutriose FM-06), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Gellan), Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium lactis, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus salivarius, Lactobacillus gasseri.

Frei von: Histamin, Fruktose, Laktose, Gluten, Füllstoffen, Farbstoffen,



## Anlage K 3



Frei von: Histamin, Fruktose, Laktose, Gluten, Füllstoffen, Farbstoffen, Geschmacksverstärker, Konservierungsmittel sowie Gentechnik

### VERZEHREMPFEHLUNG

Nimm täglich 2 magensaftresistente Kapseln zum Essen mit ausreichend Flüssigkeit ein. Mit nur 2 Kapseln HistaEx® Synbio täglich erhältst du die Tagesdosierung von 20 Milliarden Premium-Kulturen.

Tipp: Ergänze deine Routine mit jeweils 1 Kapsel [HistaVital®](#)!

Übrigens: HistaEx® Synbio eignet sich hervorragend für eine Kur, aber auch als dauerhafter Begleiter im Alltag!



### HINWEISE

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern sowie kühl und verschlossen lagern. Nicht über 25°C lagern.



## Anlage K 3

### FAQ

#### FRAGEN & ANTWORTEN

Was ist der Unterschied zwischen den MADENA HistaEx® Synbio und MADENA HistaVital® Kapseln?	+
Welche Darmbakterien kann ich bei einer Histaminintoleranz nehmen?	+
Kann ich die HistaEx® Synbio Kapseln auch öffnen und das Pulver mit Speisen oder Getränken mischen?	+
Sollte ich HistaEx® Synbio vor oder nach den Mahlzeiten einnehmen?	+
Wie lange darf ich HistaEx® Synbio einnehmen?	+
Wie lange dauert es, bis meine Darmflora sich umstellt?	+

#### Ähnliche Produkte



Du suchst die perfekte Ergänzung zu HistaEx® Synbio?



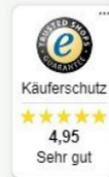
Wenn du ein hoch bioverfügbares Kurkuma



Du bist auf der Suche nach einem All-in-one-Histamin-



Wenn du u.a. deinen Magen-Darmtrakt unterstützen



## Anlage K 3

Du suchst die perfekte Ergänzung zu HistaEx® Synbio? Dann ist unser **Quercetin-Komplex HistaVital®** genau der richtige für dich!

Wenn du ein hoch bioverfügbares Kurkuma suchst, dann schau bei unserem **patentierten Kurkuma** vorbei.

Du bist auf der Suche nach einem All-in-one-Histamin-Paket? Dann bist du bei unserem **MADENA Histamin-Paket** genau richtig.

Wenn du u.a. deinen Magen-Darmtrakt unterstützen möchtest, schau bei unseren **BitterGlück® Bittertropfen** vorbei.

### Weitere Produkte



★★★★★ 2 Bewertungen  
Darmkur Beauty:  
Darmbakterien für die Haut

49,99 €



★★★★★ 52 Bewertungen  
MADENA Darmkur Forte:  
Darmaufbau-Kur Premium

49,99 €



★★★★★ 44 Bewertungen  
Basenpulver BasenCitrate Pur

16,95 €



★★★★★ 89 Bewertungen  
HistaEx® Synbio:  
Darmbakterien bei  
Histaminintoleranz

29,95 €



In den Warenkorb

In den Warenkorb

In den Warenkorb

In den Warenkorb

## Anlage K 3

## Wissenswertes für dich



Histaminabbau beschleunigen: Symptome, Ernährung & 3-Stufen-Plan

[View Details](#)


Histaminarmes Dessert: Fruchtiges Schichtdessert

[View Details](#)


Das Darmhirn: Was dahinter steckt

[View Details](#)

## MADENA Kundenbewertungen &amp; Erfahrungen



Basierend auf 89 Bewertungen  
gesammelt von Judge.me

Neueste ▾






★★★★★ 06/06/2024

Verifiziert | M. R.



## Anlage K 3

Verifiziert M. R.

Glücklich

Vor etwas über einem Jahr brachen bei mir starke Aufschläge im Gesicht aus, diese hielten wochenlang an. Eine Odyssee von einem Arzt zum anderen auch Charité began. Allergie oder Neurodermitis Tests und Untersuchungen nicht eindeutig. Allergietabletten , Kortisonsalben, verschiedene Produkte für den Darm, nichts half wirklich. Der Ausschlag verschwand, kam aber immer wieder. Ernähren tue ich mich schon seit Jahren in dem ich reizbare Produkte meide und beobachte Reaktionen Ich habe viel recherchiert und kam zu dem Punkt, dass ich zu viel Histamiin ausschütete, also mein Körper sich ständig gegen alles wehrt. Die Ärzte verneinten ohne Untersuchung meine Befürchtung. Dann bin ich auf HistaEx gestoßen. Ich nehme es schon über 5 Wochen und seit etwa einer Woche der Einnahme traten keine Ausschläge mehr im Gesicht auf, der Juckreiz an verschiedenen Körperstellen ist weg. Ich bin richtig froh und hoffe es bleibt so.

L

★★★★★ 06/04/2024

Verifiziert Laura Panait

Zufrieden!

Bei Darmbeschwerden durch Endometriose verursacht, hilft das Produkt - werde es wieder bestellen.

K

★★★★★ 06/02/2024

Verifiziert Kerstin Blake

Ich glaube es wirkt ...

Ich nehme nun HistaEx und HistaVital seit 3 Wochen ein. Ich meine eine Besserung feststellen zu können. Würde das aber gern noch ein paar Wochen beobachten. Bisher habe ich beide Produkte sehr gut vertragen.

S

★★★★★ 05/16/2024

Verifiziert Simon Audinger

Super verträglich.

Habe sie nach einer Heilfastenkur zum aufbau genommen und nehme sie immernoch. Seitdem alles viel besser super Produkt, bin begeistert.

A

★★★★★ 04/24/2024

Verifiziert Angie Dietze

Endlich eine Unterstützung

Ich bin wirklich überrascht, wie sehr endlich "Ruhe" Darm eingekehrt ist. Der Unterbauch fühlt sich jetzt weich an. Ich bin froh so eine Unterstützung gefunden zuhaben.

## Anlage K 3

  05/16/2024  
Verifiziert Simon Audinger

### Super verträglich.

Habe sie nach einer Heilfastenkur zum aufbau genommen und nehme sie immernoch. Seitdem alles viel besser super Produkt, bin begeistert.

  04/24/2024  
Verifiziert Angie Dietze

### Endlich eine Unterstützung

Ich bin wirklich überrascht, wie sehr endlich "Ruhe" Darm eingekehrt ist. Der Unterbauch fühlt sich jetzt weich an. Ich bin froh so eine Unterstützung gefunden zuhaben.

1 2 3 > »

Bleib auf dem Laufenden & sichere dir 10% Rabatt\* auf deine Bestellung! (\*nicht auf bereits rabattierte Produkte anwendbar)

Email eintragen

Abonnieren

#### In Kontakt kommen

 [+49 \(0\) 2 21-28239970](tel:+49(0)221-28239970)

 [Kontakt](#)

Folge uns



#### Service

[MADENA FAQ](#)

[Zahlung & Versand](#)

[Presse- & Kooperationsanfragen](#)

#### Partnerbereich

[Affiliate-Programm](#)

#### Wir akzeptieren

